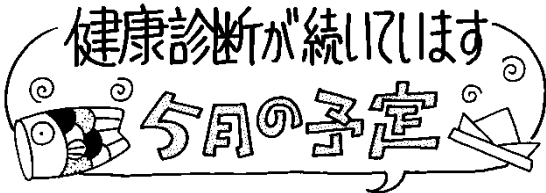




令和6年5月8日  
 横浜市立西が岡小学校  
 校長 佐藤 裕二  
 養護教諭 増田 啓子

新緑がまぶしく輝く季節になりました。新しい学年での生活が始まって1ヶ月経ちましたが、生活リズムは整ってきましたでしょうか。入学・進級と大人が思う以上に、子どもたちは緊張しながら過ごした4月だったと思います。また今年の連休中は夏のような高い気温の日もあり、体が暑さに慣

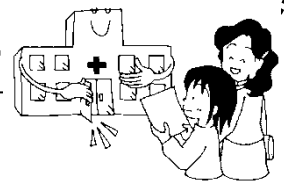
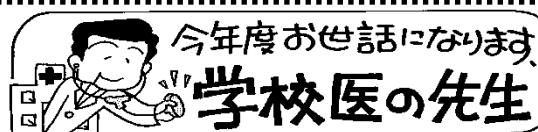
れていない今の季節は、気づかないうちに体が疲れてしまう時もあります。少しでも疲れを感じたら、早めの休養をこころがけ、気持ちの良いこの季節を心も体も元気に過ごしてもらえたらと思います。



	内科検診	聴力検査	眼科検診	尿検査	耳鼻科検診
1年	5月23日 午前中	5月13日3組 5月16日1,2組	5月20日 午後	5月29日 資材配付 ↓ 5月30日 回収	6月4日午後
2年		5月10日			希望者のみ実施
3年		5月10日			希望者のみ実施
4年	5月9日 午前中				6月4日午後
5年		5月17日			希望者のみ実施
6年					希望者のみ実施
個別	5月23日 午前中	5月17日			6月4日 1,4年と希望者

**\* 健康診断結果について \***

健康診断には、校医による検診、業者が行う検査があります。この学校でおこなわれる健康診断は、病気の疑いの有無を見つけるものです。詳しくは医療機関で検査し、もし異常があれば治療します。学校から「受診のおすすめ」等の用紙で結果をお知らせしますが、必ず病気というわけではありません。受診後、結果として「異常なし」「治療不要」ということもあります。健康診断の趣旨をご理解くださいますようお願いいたします。受診された場合は、「受診報告書（「受診のおすすめ」用紙の下部部分）」に記入後、学校へお出しください。また、すでに治療中・主治医のもとで管理中の場合は、その旨を「受診報告書」に保護者の方が記入し、学校へお出しください。



- |           |                     |              |
|-----------|---------------------|--------------|
| * 内科校医    | 木下 浩 先生 (木下整形外科)    | Tel.804-3260 |
| * 歯科校医    | 渡部 徹 先生 (渡部歯科医院)    | Tel.813-2017 |
| * 眼科校医    | 清水 康平先生 (しみず眼科)     | Tel.806-1213 |
| * 耳鼻咽喉科校医 | 村上 知聡先生 (村上耳鼻咽喉科医院) | Tel.813-3142 |
| * 学校薬剤師   | 舟木 修人先生 (あすか薬局西が岡店) | Tel.410-7300 |

## 定期健康診断(内科健康診断)の実施について

日頃から本校の教育活動に御協力いただき厚くお礼申し上げます。

4月から6月にかけて定期健康診断を行います。健康診断の目的や検査方法、服装等につきましては、次のとおり実施しますので、御確認いただき、御理解、御協力いただきますようお願いいたします。

### 【内科健康診断の目的と検査項目】

健康診断は、お子さまの健康状態を確認するための貴重な機会であり、お子さま自身が、生涯にわたる健康管理と健康の大切さを学び、それを実践するための力を育むための教育活動の場でもあります。内科健康診断では、医師(学校医)が、「心臓の疾病及び異常の有無」のほか、「脊柱の疾病及び異常の有無」「胸郭の疾病及び異常の有無」「皮膚疾患の有無」等について検査・診察を行います。医師が行う医療行為であり、正確かつ適正に診察・検査を行うことで病気を早期に発見し、治療につなげることができます。

### 【内科健康診断の検査方法と服装】

検査・診察は、児童の身体が周囲から見えないよう、囲いやカーテン等による個別の診察スペースで、養護教諭等の教職員が立ち会って実施します。検査・診察時の服装については、体育着で身体を覆い、児童のプライバシーや心情に配慮しながら行いますが、正確な検査・診察を行うため、医師が、体育着をめくり視触診したり、体育着の下から聴診器を入れたりします。

- ① 脊柱の疾病及び異常の有無  
保健調査票等の情報を参考に、脊柱の捻れやわん曲などの脊柱の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、背中や腰を触診する場合があります。
- ② 胸郭の疾病及び異常の有無  
保健調査票等の情報を参考に、胸部の陥没や突出等の変形などの胸部の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、前胸部等を触診する場合があります。
- ③ 皮膚疾患の有無  
伝染性軟属腫(みずいぼ)や伝染性膿痂疹(とびひ)、アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患の有無を確認する際に、皮膚の状態を視診し、必要に応じて、触診する場合があります。なお、特に外傷の疑いがある場合などは、臀部や腹部を視診する場合があります。
- ④ 心臓の疾病及び異常の有無  
心臓の疾病及び異常の有無を確認する際に、下着等の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、肌に聴診器を当て聴診をします。

### ●健康診断当日に欠席したお子さんについて

健康診断の実施日を複数設定している場合は、可能な限り別日で受けられるように配慮してまいります。やむを得ず健康診断を受けられなかったお子さまで、気になる症状がある場合は、かかりつけ医への相談、受診をお勧めします。学校生活において、健康面で心配なことがあるなど相談を希望される際は、学校(養護教諭増田 または 担任)まで御連絡ください。