


ほけんだより 5月

<5月の保健室登壇準備>
 きまりを守って教室に生活しよう

新年度がスタートして、約1か月がすぎました。みなさんの顔を見ていると、新しいクラスにもすっかりなれたのではないかと思います。4・5年生はもうすぐ愛川体験学習ですね。暑い日も増えてきたので、体調に気をつけて過ごしましょう。

5月のほけん行事

月	火	水	木	金
	1 聴力検査 (2年、5組)	2 心電図検査 (1年)	3	4
7 尿検査配付	8 尿検査回収 耳鼻科健診 (1・4年、希望者)	9 	10 歯科健診 (2・3・6年)	11 
14 眼科健診 (全学年)	15	16	17 内科健診 (1・4・5年生 5組)	18 尿検査2次配付 〔2次対象者〕 〔1次未提出者〕
21 尿検査2回収 〔2次対象者〕 〔1次未提出者〕	22	23 	24 内科健診 (2・3・6年生)	25




眼科健診

全学年

学校医の先生の診察を受けます。

▶目に治療が必要な病気がないか
▶目に異常がないか
をみてもらいます。



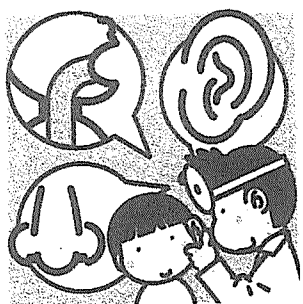


耳鼻咽喉科健診

1・4学年 と希望者

学校医の先生の診察を受けます。

▶耳、鼻、のどに治療が必要な病気や異常がないか
をみてもらいます。



ない か けん しん
内科検診

全 ぜん げん 学年

がっこう い せん い い しん ぞう うち
学校医の先生の診察を受けます。

- ▶ 心臓や肺の働きはどうか
(聴診器で胸の音を聴く)
 - ▶ 皮ふや背骨、胸の状態
 - ▶ 栄養が十分とれているか
- などをみてもらいます。

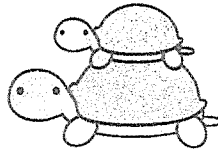


けん しん けん 診 で み て も ら う 順 番
けん しん じゅん ばん

- ① 首
 - ② 胸
 - ③ 背中
 - ④ お中の前で手をあわせておじぎ
- 聴診器を使います

けん しん けん 診 が ス ム ー ズ に す す む よ う に、
けん しん じゅん ばん 順 番 を 覚 え て お い て く だ さ い ね。

～保護者の方へ～



<受診のおすすめについて>

健康診断の結果、より詳しい検査が必要と思われるお子様には「受診のおすすめ」をお渡しします。
学校での健康診断はスクリーニング検査ですので、「受診のおすすめ」をもらって病院を受診しても、異常がないということもあり得ます。ご理解をお願いいたします。
また、すでに定期的に通院しているお子さんは、急いで受診していただく必要はありません。次回受診する際に、「受診のおすすめ」を病院にお持ちください。ご記入後は、担任または養護教諭までご提出ください。
各健康診断の結果は、全ての検診が終了してから健康手帳でお知らせします。

<ぜんそく・アレルギー教室のご案内>

参加を希望される方は、お申込み先に直接ご連絡ください。



平成30年度第1回

小児ぜん息・アレルギー教室のお知らせ

小児の気管支ぜん息について、小児科の医師がわかりやすくお話しいたします。
どなたでもご参加いただけますので、ご興味のある方は是非お申込みください。

日時：平成30年6月28日(木)
午後3時～4時30分 参加無料
場所：みなと赤十字病院 3階大会議室
内容：「小児の気管支ぜん息」
※教室終了後、相談会の場を設けています。
講師：小児科医長 柏崎医師
定員：50名 (定員になり次第締め切らせていただきます)
※1歳以上未就学児の保育あり(先着20名)
お申込み時に申し出てください。
募集期間：平成30年5月11日(金)
～6月20日(水)

★お申込み・お問合せ先★
横浜市みなと赤十字病院 アレルギーセンター TEL 045-628-6881(直通)
横浜市西区新山下3丁目12番1号 FAX 045-628-6101(代表)

共催：横浜市健康福祉局 保健事業課 公費保険担当

【交通案内】

- *車をご利用の場合*
- 首都高速横須線・首都高速神奈川線を利用：
新山下ランプを下り、3つ目の信号(船橋入口)を右折
- ベイブリッジを利用：
新山下ランプを下り、1つ目の信号(榎木場入口)をUターンし、船橋入口を右折
- *公共交通機関をご利用の場合*
- 磯子駅、榎木町駅から：
市営バス8・26・58・148(急行)系統「みなと赤十字病院入口」下車 徒歩3分
(所要時間：磯子駅から約30分(急行 約20分) 榎木町駅から約20分(急行 約15分)
フジエクスプレス184系統(榎木町～みなと赤十字病院～本牧元町循環)
所要時間：榎木町から約30分
- 磯子駅、榎木町駅から：
市営バス58系統「みなと赤十字病院入口」下車 徒歩3分
(所要時間：磯子駅から約30分 榎木町駅から約20分)
- 上大岡駅、磯内駅から：
市営バス2系統(港南線)～上大岡駅～みなと赤十字病院
(所要時間：上大岡駅から約45分 磯内駅(朝衣町・尾上町)バス停)から約20分)

【周辺地図】 住所：横浜市中区新山下3丁目12番1号

