



<4月の保健安全目標>
自分の健康や発育の様子を知ろう

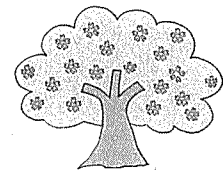
1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生以上の方々は新しい学年が始まりましたね。新しい教室、先生、友達...不安なこともあると思いますが、たくさんの出会いを大切に、この1年も楽しく、元気に過ごせると良いですね！

保健室の
小野寺 ゆい です。
みなさんが毎日、元気に
過ごせるように、お手伝いし
ていきます！



保健室では、みなさんの心
と体の元気をサポートしま
す。具合が悪い時やけがをし
た時、悩みを抱えているとき
などにも来てくださいね。

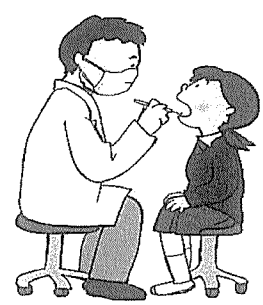
4月のほけん行事



月	火	水	木	金
			5	6 身体計測6年
9 身体計測5年	10 身体計測4年	11 身体計測3年	12 身体計測2年	13 身体計測1年 5・6組
16 視力検査6年	17 視力検査5年	18 視力検査4年 5・6組	19 視力検査3年	20 視力検査2年
23 視力検査1年	24 聴力検査5年	25 聴力検査1年	26 歯科検診1・4・5年 5・6組	27 聴力検査3年

～今年度お世話になる学校医の先生方です～

内科	木下整形外科	木下 浩 先生
歯科	渡部歯科医院	渡部 徹 先生
眼科	ゆり眼科医院	佐藤 公美 先生
耳鼻科	村上耳鼻咽喉科	村上 説子 先生
薬剤師	あすか薬局	舟木 修人 先生



自分の体について知ろう！健康診断

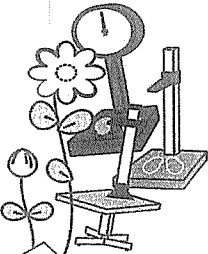
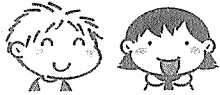
身体計測

全

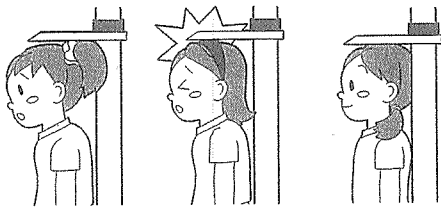
学年

身長・体重を測ります。

- ▶どのくらい成長したか
- ▶バランスよく成長しているかを知る手がかりにします。



- ☆体そう巻を忘れずにもってくる
- ☆かみの毛を高い位置でしばらない



視力検査

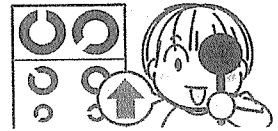
全

学年

視力表を使って、おおよその視力を調べます。

- ▶黒板や教科書の文字がよく見えているか

を知る手がかりにします。



結果はA (1.0以上) ・ B (0.7~1.0未満) ・ C (0.3~0.7未満) ・ D (0.3未満) の記号で表します。

- ☆めがねを持っている人は忘れずにもってくる (めがねをかけて検査する)



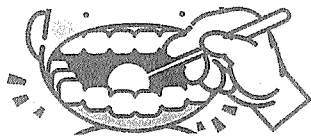
歯科検診

全

学年

歯科校医の先生の診察を受けます。

- ▶歯や歯ぐきの状態 (むし歯や歯周病にかかっていないか)



- ▶歯並びや、歯のかみ合わせの様子をみてもらいます。

- ☆歯みがきを忘れずにしてくる
- ☆口を大きくあける

保護者の方へ

学校では簡易的な色覚検査を行うことができます。

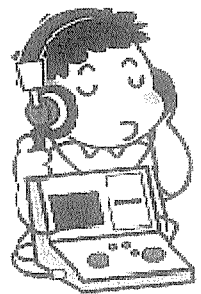
色覚検査を希望する方は、連絡帳等で担任までお知らせください。

聴力検査

1. 2. 3. 5 学年

オーディオメーターという機器を使って、高さの違う2種類の音 (1,000Hz・4,000Hz) が聞こえるかを調べます。

- ▶聞こえにくくなっていないかを知る手がかりになります。



- ☆前日に耳そうじをしてくる
- ☆鼻をかんでおく
- ☆耳が出るように、長いかみの人は結んでくる
- ☆とても小さい音を聞く。おしゃべりは禁止！