

給食だより

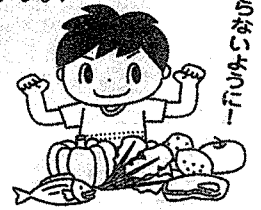
平成27年7月3日
西が岡小学校
校長 山本 朝彦

梅雨の晴れ間の青空がまぶしく輝きます。蒸し暑くなると食欲も落ちてきますが、本格的な暑さを前に体力を落とさないように、食事をきちんとすることを心がけましょう。

7月の給食目標

「暑さに負けない食事をしよう」

- すききらいなく、何でも食べましょう。(嫌いなものでも、少しずつ食べてみましょう。)
- よくかんで食べましょう。



編みかみ

お知らせ

- ・ 7月の給食は **17日(金)**で終了です。
- ・ すでにお知らせしていますが、**給食当番の帽子は9月より個人持ちになります。**
夏休み中に記名などの準備をお願いします。
個人の帽子はビニール袋に入れてランドセルに入れておいてください。(月曜日に忘れることがないようにお願いします。)
給食当番の週には、これまで通り白衣・袋を持ち帰ります。洗濯、アイロンがけをして、学校に戻してください。
- ・ 9月の給食は **1日(火)** から開始となります。

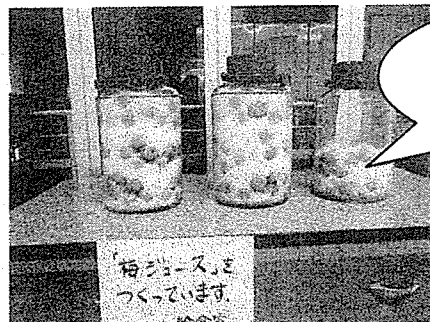
今月の献立について



- 泉区産の野菜を使用します。
今月使用する、こまつな・じゃがいも・なす・トマト・とうもろこしは JA 横浜から購入します。
10日… とうもろこしは市内産のものを使います。農業の盛んな泉区の地域の学習に関連して、3年生が皮をむく作業をします。鮮度が命、その日のうちに給食に使用します。

梅ジュースを作っています。

6月上旬、梅雨の晴れ間に1年生が技術員の杉本先生と一緒に梅を収穫しました。その梅を使い、給食室で梅ジュースを作っています。9月の給食で梅ジュースを使ったゼリーをつくる予定です。



早くジュースになるといいな。

梅ジュースを作っています。

2年生 そら豆の皮をむきました（6月10日）

2年生は生活科の学習で野菜を育てています。また、季節ごとにとれる野菜があることを給食の中で知らせています。それに関連してそら豆の皮むきをしました。「そらまめくんのベッド」のお話の通り、ふかふかのベッドに包まれてそら豆がでてきました。豆やさやを観察して感想や絵を書きました。



そら豆は当日の給食で塩ゆでにしてくださいました。

給食体験デーが行われました。

5月22日(金)に「給食体験デー」が行われました。今回は「食パン・牛乳・チリコンカーン・コーンサラダ」の献立で、61名の方々に参加していただきました。

準備から当日の運営、アンケートのまとめまで、中心になってご苦労いただいたPTA学年学級委員のみなさま、ありがとうございました。アンケートの結果を一部お知らせいたします。

給食体験アンケート結果

1 量について

| | |
|-----------|---------------------|
| 1)食パン | 《 多い23 適量33 少ない 1 》 |
| 2)牛乳 | 《 多い 1 適量53 少ない 3 》 |
| 3)チリコンカーン | 《 多い 1 適量52 少ない 4 》 |
| 4)コーンサラダ | 《 多い 1 適量47 少ない 6 》 |

2 味について

| |
|--------------------------------|
| 《 おいしい32 どちらともいえない24 好ましくない0 》 |
| 《 おいしい51 どちらともいえない 5 好ましくない0 》 |
| 《 おいしい57 どちらともいえない 0 好ましくない0 》 |
| 《 おいしい56 どちらともいえない 1 好ましくない0 》 |

ご家庭で子どもたちの食事について気にかけていること

- ・栄養バランス（20名）
- ・野菜を多くとるようにしている（7名）
- ・マナーに気をつける（5人）
- ・色どりに気をつける（4人）
- ・素材の安全性（4人）
- ・家族みんなで楽しく食べる（4人）
- ・品目を多めにしている（3人）
- ・給食のメニューと夕食がかぶらないようにしている（2人）
- ・嫌いなものでも食べられるように工夫している（2人）
- ・「まごはやさしい」を意識している（2名）
- ・お手伝いをしてもらう
- ・肉だけでなく魚も出すようにしている

ご意見・ご要望についてお答えします

- ・食パンの量が多く、ジャムやバターがあるとよかった。
⇒ チリコンカーンはチリパウダーなどの香辛料を使った濃い味つけになっています。パンに載せたり、はさんだりして食べるので、ジャムやバターはつけていません。
- ・産地が分かるようにしてほしい。
⇒ 食材を調達している「よこはま学校食育財団」のホームページで食材の産地が確認できます。
- ・牛乳200mlでは水分が足りないように感じた。
⇒ 牛乳は水分だけでなく栄養分が豊富なので、小さいお子さんはそれだけで満腹感がでて、他のものが食べきれなくなってしまう。教室では「かみかみタイム」を設けてよく噛んで食べることを指導しています。よくかむと唾液が出て飲み込みやすくなります。