

# ほけんだより

## 1号

令和8年4月17日  
 横浜市立西が岡小学校  
 校長 元田 光二  
 養護教諭 増田 啓子

入学・進級おめでとうございます。西が岡小学校のみなさんが笑顔で元気に過ごせるように、一緒に考えサポートしていきたいと思ひます。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

### 感染症が流行っています

先月から、**水痘(みずぼうそう)**にかかるお子さんがみられます。体や首、顔などに赤い皮膚の小さな赤み(紅斑)から始まり、だんだんと盛り上がった(丘疹)後、

水ぶくれ(水泡)になるのが特徴です。すべての発疹がかさぶたになるまで、学校は出席停止となります。潜伏期間が10~21日と長く、感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染です。定期予防接種でワクチン接種をしているお子さんもかかっています。もし、気になる症状がありましたら、受診をお願ひいたします。詳しい資料を、最後のページに添付しましたので、ご覧ください。

また、学校感染症にかかった場合は、「治癒届」をお渡ししますので、保護者の方がご記入し、学校へお出しください。用紙は、登校時にお渡しします。医師の診断書等は必要ありません。



### 健康診断が始まります

4月から6月末にかけて、定期健康診断を行います。学年により健康診断の項目が違ひますので、学校だよりの行事予定表や保健だより等で健診項目をご確認ください。

	視力検査	聴力検査	眼科検診	※尿検査	内科検診	歯科検診	耳鼻科検診
1年	4/30	5/1	5/18 13:30~	【1回目】 容器配付 5/22 ↓ 回収 5/25	5/28 8:45~	6/11 8:45~	6/4 9:00~
2年	4/24	5/8					希望者のみ
3年	4/23	5/7					希望者のみ
4年	4/22	実施なし		【2回目】 1回目の未提出者と精密検査者 容器配付 6/9 ↓ 回収 6/10	6/18 8:45~		6/4 9:00~
5年	4/21	5/14					希望者のみ
6年	4/20	実施なし					希望者のみ
5組	4/27	5/15			5/28 8:45~		

\*耳鼻科検診は、1・4年生全員 2・3・5・6年生は希望者のみ実施です。

★心臓検診(6/12)・・・1年生と昨年度未受診の2年生

検診業者が来校し、心電図をとります。この日に受けられないと、来年度実施となります。

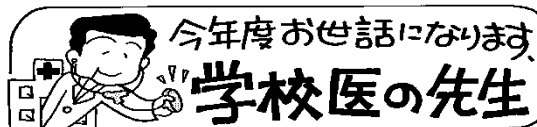
★視力検査(全学年)

1.0 0.7 0.3 が見えるかどうか検査します。眼鏡やコンタクトレンズを使用している場合は、使用した状態ではかりますので忘れずに持ってきてください。1.0 が見えなかった場合は、「受診のおすすめ」をお渡ししますので眼科医にご相談ください。すでに受診中の場合は、その旨をご記入し、学校へお出しください。

就学援助を申請した児童で、視力検査の結果 0.7 未満の場合は、眼鏡購入援助の対象となる場合があります。その際は、別紙にてお知らせいたします。

※尿検査の容器配付について

前日に容器を配付いたします。配付当日に欠席の場合は、16時45分までに学校に容器を取りに来ていただくようになります(きょうだいに渡すことを希望される場合は、学校までご連絡ください)。また、事前に欠席がわかっている場合は、配付日前にお渡しすることは可能ですので、学校までご連絡ください。



* 内科校医	木下 浩 先生 (木下整形外科)	TEL804-3260
* 歯科校医	渡部 徹 先生 (渡部歯科医院)	TEL813-2017
* 眼科校医	清水 康平先生 (しみず眼科)	TEL806-1213
* 耳鼻咽喉科校医	村上 知聡先生 (村上耳鼻咽喉科医院)	TEL813-3142
* 学校薬剤師	舟木 修人先生 (あすか薬局西が岡店)	TEL410-7300

\* 健康診断 「受診のおすすめ」「結果」について \*

健康診断には、校医による検診、業者が行う検査があります。この学校でおこなわれる健康診断は、病気の疑いの有無を見つけるものです。詳しくは医療機関で検査し、もし異常があれば治療します。学校から「受診のおすすめ」等の用紙で結果をお知らせしますが、必ず病気というわけではありません。受診後、結果として「異常なし」「治療不要」ということもあります。健康診断の趣旨をご理解くださいますようお願いいたします。受診された場合は、「受診報告書(「受診のおすすめ」用紙の下部部分)」に記入後、学校へお出しくださいますよう、お願いいたします。また、すでに治療中・主治医のもとで管理中の場合は、その旨を「受診報告書」に保護者の方が記入し、学校へお出しください。

また、すべての健康診断が終了いたしましたら、夏休み前までに、健康手帳にて結果をお知らせいたします。





# 水痘（みずぼうそう）

## 🔍 病気の説明（どんな病気？）

水痘・帯状疱疹ウイルスによる感染症です。冬から春に好発しますが、2014年より子どもの水痘ワクチンの定期接種が開始され、発生数は減少しています。症状は発熱と発しんで、発しんは紅斑（皮膚の赤み）→丘疹（小さな盛り上がり）→水疱（水ぶくれ）→痂皮（かさぶた）の順に変化します。合併症として肺炎や脳炎などが報告されています。また、成人で感染すると小児での感染よりも重症化する傾向にあります。

## 🔍 予防（感染はどう防ぐ？）

空気感染、飛沫感染（咳、くしゃみなど）、接触感染（感染者の飛沫などに触れた手で、口・鼻・目などの粘膜を触ることによる）です。水疱内容物や気道分泌物に含まれたウイルスが、鼻・のどの粘膜または結膜から体内に侵入します。発しん出現の1~2日前から、全ての水疱が痂皮化（かさぶた）するまで感染性があります。潜伏期間は10~21日です。

予防には咳エチケットと手洗いが重要です。また、家族内に感染者が出た場合、3日以内（遅くとも5日以内）に水痘ワクチンを接種すれば、発症予防や症状が軽くなる可能性があります。

定期予防接種として2回のワクチン接種\*により、水痘の発病率を下げたり、軽症化することができます。

\* 生後12か月~15か月の間に1回目を接種し、その後3か月以上の間隔をおいて2回目を接種。



## 🔍 治療（感染したときは？）

基本的に対症療法です。発しんのかゆみに対して、塗り薬を用いることがあります。

## 🔍 登園・登校の基準

全ての発しんが痂皮化（かさぶたになるまで）出席停止とされています。

🔍 詳しく知りたい方は [水痘について | メディカルノート \(medicalnote.jp\)](https://medicalnote.jp)

🔍 横浜市の流行状況 [横浜市感染症情報センター 横浜市 \(yokohama.lg.jp\)](https://yokohama.lg.jp)

