



令和 8 年 6 月 3 日
横浜市立奈良小学校
校 長 岡村 眞
養護教諭 榮 真樹

今年の梅雨入りは？ 例年並み？

梅雨にいろいろを添えて咲くあじさいは、育つ土の性質によって色が変わる不思議な植物です。酸性の土だと青、アルカリ性だと赤色になるそうです。奈良小学校のあじさいもそろそろ咲きはじめます。



4月から実施していました、健康診断は6月24日の歯科検診を最後にすべて終了します。健康診断の結果、疾病の疑いや治療の必要な児童には、「受診のおすすめ」にてお知らせしていますので、受け取りましたら、早めに医療機関へ受診することをお勧めします。

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。

歯科保健調査票の内容から、「口のおいが気になる」に「はい」と印をつけている児童がいます。歯科校医さんのお話から、乳歯と永久歯の混在する口の中は、歯みがきが難しく、食べかすが歯と歯の間に残っていると、お口の原因になるそうです。デンタルフロス等を使用するとよいそうです。

子どもたちの歯とからだの健康のためにも、日頃から歯みがきをしっかりとしましょう。



歯垢 (プラーク) って何？

「歯垢（プラーク）」は、歯にくっついた細菌のかたまり。歯垢にはいろいろな細菌がいて、むし歯の原因のミュータンス菌も含まれます。

ネバネバしていて、うがいだけでは取れないので、歯みがきで取りましょう。



ほう
放っておくと、こんなことになるかも…

ミュータンス菌が糖분을エサに歯に穴を開け、むし歯になる。

歯ぐきが腫れて歯周病になる。
ひどくなると歯が抜けることも。

裏面あり

6月の予定

月	火	水	木	金
1 5月28日(木)に 尿検査容器配付 しています	2 かいこうきねん び 開港記念日	3 にようけんさかいしゅう 尿検査回収 (二次)	4 ない かけんしん 内科検診 ねんせい 2.4年生	5 しんでんずけんさ 心電図検査 ねんせい みじゅしんしゃ 1年生、未受診者
8 	9	10 し か けんしん 歯科検診 ねんせい 2.4年生	11 ない かけんしん 内科検診 ねんせい 1.3年生	12 13(土) どようさんかん 土曜参観
15 だいきゅう 代休	16 色覚検査(4年希望者)を28日までに行います	17	18	19
22	23	24 し か けんしん 歯科検診 ねんせい 1.6年生	25	

ない かけんしん さくねんどうよう たいいく ぎ
内科検診では、昨年同様、体育着
のみの着用(下着も着ません)で
おこな はいめん せきつい かくにん
行い、背面の脊椎の確認のため
たいいく ぎ うえ
体育着を上にあげます。
うわぎの着用OK
けんしんまえ め
検診前に脱ぎます。



おうちの方へ

水泳の学習が始まります

事故のない水泳学習にするために、保護者の方には、「水泳学習のお知らせ」や「水泳カード」の注意点を確認し、お子様の健康観察をお願いします。

楽しい学習になるようにご協力をお願いします。

耳鼻科検診がありました。

耳垢栓塞と診断される児童がとて増えています。今回の耳鼻科検診は、1年生・4年生及び希望者を対象に実施しましたが、耳垢栓塞は、他学年の児童にも見られることがあります。耳垢がたまると、聞こえにくさの原因になることもあります。また、これから始まる水泳学習にも影響する場合があります。

ご家庭でもお子様の耳の様子をご確認いただき、必要に応じて耳鼻科を受診していただきますようお願いいたします。

- ☐ 昨夜はよく眠れていますか 
- ☐ 朝ごはんは食べましたか 
- ☐ 爪は切れていますか 
- ☐ げりやおなかのいたみはありませんか
- ☐ 体に赤いぽつぽつなどの発疹はありませんか
- ☐ 目、耳、鼻などに痛みや病気はありませんか
- ☐ 体がだるいことはありませんか 
- ☐ 熱はありませんか
- ☐ 出血しているけがはありませんか



耳鼻科校医さんから

お風呂上りに、綿棒で奥から優しくかき出すようにすると取れます。耳垢を押し込まないようにしましょう。

