



令和 8年 5月 1日
 横浜市立奈良小学校
 校長 岡村 眞
 保健室

5月5日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。汗ばむ日もありますが、朝晩は急に寒くなることもあります。最近、腹痛、嘔吐下痢症状のお休みも目立ち始めています。下着や羽織るもので、上手に体温調節をしましょう。

過ぎしやすいこの季節は、のどの渇きを感じられず水分補給を忘れがちです。気が付くと、頭痛や気分不良等の症状を起こす熱中症になることもあります。体育の後や休み時間の後などは、手洗い・水分補給を必ずしましょう。



まいにちげんき リズムで毎日元気

ねっちゅうしょう ～熱中症にならないために～



こんな日は 熱中症 にご用心

湿度が高い日



急に暑くなった日



風が弱く、日ざしが強い日

体がまだ暑さに慣れていないこの時期、急な運動をすると熱中症の危険があります。

- こまめな水分補給
- タオルで汗をふく
- 帽子をかぶる



今からしっかり対策しましょう

裏面あり



	火	水	木	金
		内科検診では正確な診察のため、体育着で行います。背中の状態も診ます。髪の毛の長い人は1つに結びます。 ※計測のときとは違います		1
4	5			8 聴力検査 1年生
11 聴力検査 5年生	12 聴力検査 2年生	13 聴力検査 3年生	14 内科検診 5、6年、5くみ(5、6年) 尿検査容器配付 全学年	15 聴力検査 5くみ
18 尿検査回収 全学年 聴力検査(予備)	19	20	21 耳鼻科検診 1、4年、希望者	22
25	26	27 歯科検診 3、5年、5くみ	28 眼科検診 全学年 尿検査容器配付 (2次)	29
6月3日(水)2次尿検査回収 6月4日(木)内科検診2年、4年				

おうちの方へ

○内科検診について

昨年同様、保健室の中を衝立等で分けて実施します。体育着のみを着用し、学校医の渡辺先生が胸部に関しては、体育着を手前にあげ聴診器で心音等を確認します。背面の脊椎の確認のため、おじぎをする際は、体育着を上にあげます。

胸部で気になることがあり、個別に診て頂きたい方は、事前に保健室の榮までご連絡ください。

○歯科保健調査票について

歯科保健調査票の願いをお配りします。

現在のお子様の様子をお子様と確認の上ご記入ください。

よろしくお願いいたします。



体育着を手前へ出します。



脊椎側弯の確認のため体育着を上げます。

健康診断の結果をお知らせします

おうちの人と一緒に確認しましょう。



学校で行う健康診断は、健康であるか、健康上問題があるか、疾病や異常の疑いがあるかという視点で選ぶスクリーニング検査です。結果については、「受診のすすめ」でお知らせします。受け取りましたら、早めに受診することをお勧めします。

就学援助の認定を受けたご家庭のお子様のうち、視力低下のため指定眼科医による精密検査の結果、めがねが必要な児童の為に学校健康診断の一環としてめがね購入に関わる代金の援助を行っています。対象の児童へは、後日お知らせします。