

ほけんだより 4月

令和8年4月8日
横浜市立奈良小学校
校長 岡村 眞
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

笑顔あふれる学校生活になるように、保健室から応援しています。

4月から健康診断が始まります。健康診断では、正確な検査・診察を実施するため、体育着に着替えて行くこともあります。ご協力をお願い致します。

健康診断

こんなことを
では、調べます



身長 体重 計測

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？



耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

内科検診

からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮ふの
病気がないか、栄養状態
なども診ています



おしっこ 検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？

朝いちばんの
おしっこを
とってください！

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？



健康診断

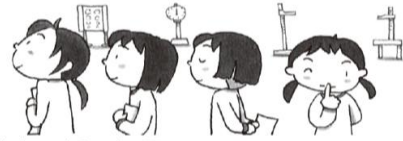
どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べること。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。



検診を受けるときは…

1 静かに待ちましょう



2 忘れ物に注意！

特にメガネを使っている人は忘れずに



3 目や耳にかからない髪型に



計測では、女子の髪の毛の結び方にご注意ください。

お団子や1つ結びは、正しく測定できません。

体育着で計測します。

4月の健康診断予定

月	火	水	木	金
6 計測 4年生	7 始業式・着任式 入学式 計測 3年生	8 おおそうじ 大掃除 (2~6年)	9 計測 6年生	10 計測 5年生
13 計測 4年生	14 計測 3年生	15 計測 2年生	16 計測 5くみ	17 計測 1年生
20 視力検査 6年生	21 視力検査 5年生	22 視力検査 4年生	23 視力検査 3年生	24 視力検査 2年生
27 視力検査 1年生	28 視力検査 5くみ	29	30 視力検査 よび備	 計測

がっ けんこうしんだんよてい
5月の健康診断予定

					内科検診では正確な診察のため、 体育着で行います。背中の状態も診ます。 髪の毛の長い人は1つに結びます。 ※計測の時とは違います				
									金
									2
4	5	6							8
									聴力検査 1年生
11	12	13	14	15					
聴力検査 5年生	聴力検査 2年生	聴力検査 3年生	内科検診 5、6年 5くみ(5、6年生) 尿検査容器配付 全学年	聴力検査 5くみ					
18	19	20	21	22					
尿検査回収 全学年 聴力検査(予備)			耳鼻科検診 1、4年、希望者						
25	26	27	28	29					
		歯科検診 3、5年、5くみ	眼科検診 全学年 尿検査容器配付 (2次)						



今年度お世話になる 学校医の先生方です

内科	わたなべ すすむ 渡辺 励	渡辺医院/奈良町1640-44	962-8126
眼科	すさ まゆこ 諏佐 眞由子	若草台内科眼科外科クリニック /若草台4-16	960-3301
耳鼻科	さがわ みつる 佐川 充	佐川耳鼻科/青葉台2-35-43	982-2266
歯科	むらた たくや 村田 拓也	村田歯科医院/榎が丘26-5	981-1181
薬剤師	かんだ けいじ 神田 啓二	アキ・ファーマシー/奈良1-18-1	962-8000

保健室利用のルール

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



傷口が汚れているときは水道水で洗う



外でケガをしたときは特に念入りに。

入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



おうちの方へ

☆児童生徒めがね購入援助事業☆

就学援助の認定を受けたご家庭のお子様のうち、視力低下のため指定眼科医による精密検査の結果、めがねが必要な児童の為に学校健康診断の一環としてめがね購入に関わる代金の援助を行い、勉学条件の改善を図ります。

【対象者】

★学校での検眼で裸眼視力（めがね使用者においては矯正後の視力）が片眼C以下であること。

★過去に本事業による眼鏡購入援助を受けたことがないこと。

※年2回（6月・11月）に募集します。配布は7月・12月になります。

※就学援助が認定されない時には、希望していても対象外となります。

学校病治療費援助【学校病】 ※就学援助を受けるとこちらも対象になります

学校病とは、トラコーマ及び結膜炎（アレルギー性は除く）、白癬、疥癬及び膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎及びアデノイド、う歯（歯周治療等のう歯に関係のない疾病は対象外）、寄生虫病（虫卵保有を含む）のこです。

治療費の援助を希望される方は、養護教諭までお問い合わせください。なお、就学援助の認定後に発券となりますので、7月中旬以降になります。

☆学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります☆

加入は、任意になります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください

養護教諭の 榮 真樹です

けがやからだの調子が悪いとき、悩みごとがあるときなどは保健室へ。何かありましたら、いつでもご連絡ください。

※横浜市の条例により、スポーツ振興センターの制度を使用する場合は、窓口で通常の医療費3割をお支払いいただき、申請していただくことで4割の支給がされることになりました。その際は、小児医療費助成制度は利用しないようお願いいたします。詳しくは、保健室までお問い合わせください。

よろしく お願いします

※^{さくねん}昨年^{から}、^{たいいく}体育着^は、
^{せきちゆう}脊柱側弯^を調べる^時のみ
 めくります。

健康診断って？ なにをするの？

みなさんの^{からだ}体に
 病気や異常がないかを
 調べます
 詳しい検査や
 治療を受ける
 きっかけに



自分の^{からだ}体のことがわかります

成長のようすや
 どのくらい健康か
 知る手がかりに



自分の^{からだ}体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
 「これからも健康でいるには？」
 いっしょに考えましょう



健康診断

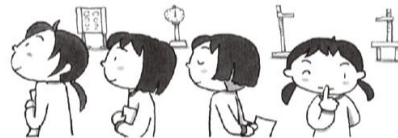
どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長し
 たか」「病気の疑いがないか」を調べる
 こと。結果をこれからの
 生活に役立てることも、
 大切なポイントです。



検診をうけるときは…

1 静かに待ちましょう



2 忘れ物に注意！
 特にメガネを使っている人は忘れずに



3 目や耳にかからない髪型に

