

令和8年4月10日

横浜市立奈良小学校

校長 岡村 眞

学校栄養職員

家庭数

食育だより

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。給食を食べて、毎日元気に過ごしてほしいと思います。

今年度の奈良小学校では、535食の給食を調理員11名（給食委託業者：日本給食株式会社）と、栄養士1名で作っていきます。安全でおいしい給食を提供できるように努めて参ります。今年度もよろしくお願いたします。

4月の給食の特徴は

横浜市の食育キャラクター「バランスい〜なちゃん」です
よろしくおねがいます♪



◆ 春を感じられるように、旬の食品を取り入れました。

さわら、キャベツ、たまねぎ、ごぼう、みつば、パセリ、じゃがいも、わかめ、晩柑

◆ 初めて給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。

ハンバーグてりやきソース、肉じゃが、生揚げのそぼろ煮、ツナそぼろ、ペンネミートソース

◆ 食物アレルギーに配慮し、特定原材料を使用しない米粉ドライカレーを取り入れました。

給食当番の身支度

衛生的に準備できるように、身支度を整えましょう。

※具合の悪い人、絆創膏や包帯をつけている人は給食当番をしません。上履きを忘れて校内も外履きで過ごしている人は給食室には入れません。

- ・ 髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・ マスクをきちんとつけよう
- ・ つめは短く切っておこう
- ・ 石けんを使って手を洗おう
- ・ 清潔な白衣を着よう



★★全員で気持ちよく給食時間を迎えられるように準備をしましょう。★★

①～③を給食袋（巾着袋など）に入れて持参しましょう。それぞれ必ず記名をしてください！

- ① 清潔なハンカチやタオル ② 給食用帽子 ③ マスク

※ 給食の時間は、給食当番以外の児童も全員、帽子・マスクを着用します。

給食当番が終わったら週末に白衣を持ち帰ります。持ち帰った白衣はきれいに洗って、消毒のためにも

アイロンをかけて、週明けに忘れず持ってきてください。

カレー・ケチャップなどの汚れも、洗剤でつけ置き、できる限りきれいにお洗濯をお願いいたします。

また、ほころびやボタンの取れなどがありましたら繕っていただけますと大変助かります。

横浜市和学校給食 ～基準献立と学校独自献立について～

保護者向け

基準献立とは、横浜市全体で実施する献立のことです。よこはま学校食育財団発行の「学校給食基準献立予定表」は、基準献立の内容を記載したものです。毎日の給食は基本的に基準献立を実施していますが、学校独自献立を実施することもあります。学校独自献立を実施するときは、おたよりでお知らせいたします。

アレルギー情報・食材の放射性物質の検査結果の閲覧について

◆基準献立で使用している加工食品などのアレルギー情報や産地情報は「公益財団法人よこはま学校食育財団」のホームページから確認することができます。

<確認方法>

- ①「公益財団法人よこはま学校食育財団」ホームページ (<http://www.ygs.or.jp/>) にアクセスする。
- ②献立・産地・アレルギーをクリックする。
- ③献立・産地・アレルギーのメニューから、確認したい項目をクリックする。

【基準献立】

⇒学校名「奈良小学校」と入力、検索ボタンをクリックで、本校の基準献立を確認できます。

【産地情報】

⇒基準献立で使用する給食用物資の産地を確認できます。

【アレルギー情報】

⇒学校名「奈良小学校」と入力、学校検索ボタンをクリックしていただくと、本校の基準献立に使用する物資のアレルギー情報を確認できます。

◆食材の放射性物質検査結果は、横浜市ホームページで公開されています。

掲載場所：トップページ⇒子育て・教育⇒学校・教育⇒教育に関する施策・取組⇒学校給食・昼食
小学校・特別支援学校⇒給食食材の放射性物質の測定