



心の言語化

学校長 犬塚 真

学校の敷地やまちの中にもきれいなあじさいの花が咲いています。このあじさいの花は土壌が酸性だと青、アルカリ性だと紫色になると言われています。目に見えない土の中の状態が花の色を通してわかるというのは興味深いものです。

さて、本校では7月2日（木）に「並四いきいき会議（学校保健委員会）」を実施します。この会は、子どもたちの心と体の健康について考え、よりよく成長していくための大切な機会となります。今回のテーマは「心の健康～自分の気持ちを整理してみよう～」です。

子どもたちは日々さまざまな気持ちを感じながら生活しています。この活動では、そうした気持ちに気づき、言葉で表すこと、「なぜそう感じたのか」を考えること、そして、気持ちとの向き合い方や気持ちの落ち着かせ方を考えていきます。さらに、自分の思いを相手に伝える力や、相手の話に耳を傾けながらその気持ちに寄り添う力を育てるきっかけにしたいと考えています。

その中で特に着目しているのが、自分の気持ちを言葉にする「言語化」です。目には見えない気持ちを言葉にすることで、心の中が整理され、落ち着いて行動できるようになります。また、相手に自分の思いが伝わりやすくなり、人間関係のトラブルを防ぐことにもつながります。このような力を授業における話し合い活動や友達との会話など、日常のさまざまな場面で育てていきたいと考えています。

ご家庭でも、「今日はどんな一日だったかな」「どんな気持ちだったの」といった声かけを通して、お子さんが自分の気持ちを言葉にする機会を多くつくっていただければと思います。

7月の目標

生活目標：廊下は歩いて静かに移動しよう。
自分から進んであいさつしよう。
保健目標：身の回りを清潔にしよう。
給食目標：衛生に心がけて食事をしよう。

～小中ブロック

共通スローガン～
「あいさつで
心豊かな 一日を」

7月	曜	予定
1	水	
2	木	並四いきいき会議
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	クラブ活動④⑤⑥
7	火	不審者対応訓練 代表委員会
8	水	
9	木	全校集会 個人面談
10	金	個人面談
11	土	
12	日	
13	月	個人面談
14	火	個人面談
15	水	
16	木	大掃除 個人面談
17	金	プール納め集会 給食最終日
18	土	
19	日	

7月	曜	予定
20	月	海の日
7月21日(火)～8月26日(水) 夏季休業		
7月25日、26日 サマーフェスタ		

8月	曜	予定
27	木	夏休み明け登校開始
28	金	発育測定⑤⑥
29	土	
30	日	
31	月	発育測定③④ 給食開始

9月	曜	予定
1	火	総合防災訓練・引き取り訓練
2	水	発育測定①②(個)
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	

○第1回並四いきいき会議

7月2日(木)の朝の時間に第1回並四いきいき会議を行います。今年度は、「心の健康 自分の気持ちを整理してみよう」というテーマを設定しました。各クラスでどのようなことに1年間取り組むか話し合い、来年の2月に行われる第2回並四いきいき会議で、その成果が少しでも多く出せるように、実践を続けていきます。

○「横浜子ども会議」について

7月23日(木)、富岡東中学校にて、並木中・富岡東中ブロックの「横浜子ども会議」が行われます。本校からは、運営人権委員会の代表児童が参加予定です。対象児童には、後日詳しいプリントをお渡しします。

○総合防災訓練・引き取り訓練

9月1日(火)に総合防災訓練と引き取り訓練を行います。総合防災訓練は、児童が在校中に大規模地震が発生したことを想定し、安全かつ迅速に避難できるように実施します。引き取り訓練は、非常変災が起きたときに在校児童を保護者に安全かつ円滑に引き渡せるように実施します。詳細につきましては、夏休み前に児童に配付するプリントでご確認ください。

○夏休み中の課題について

夏休み中に家庭で取り組む課題につきましては、夏休み前に各学年から「学年だより 夏休み号」を発行し、そちらに載せる予定です。

○夏休み中の学校閉庁日

本校では、8月3日(月)～16日(日)を学校閉庁日とし、職員が学校における勤務を原則行わない期間とします。この期間、大きなけが・事故等学校に緊急連絡を行う必要があるときには、次の連絡先をお願いします。

緊急連絡先：教育委員会南部学校教育事務所
TEL 843-6408(指導主事室)

○カウンセラーの来校日のお知らせ

6日(月)午前・午後、14日(火)午前

相談したいことがございましたら、養護教諭または児童支援専任までご連絡ください。

TEL: 701-3506