

給食だより

令和5年5月
横浜市立 中尾小学校
栄養職員 室岡由紀子

○5月の献立について

- ・旬の食材を取り入れました。【かつお・あじ・わかめ・さやえんどう・キャベツ・アスパラガス・ごぼう・みつば・メロン・あまなつみかん】
- ・ぱくぱくだよりの主な内容例【こどもの日を祝う献立・さつき汁の名前の由来・横浜開港菜など】
- ・こどもの日にちなみ、行事食として五目ずしの具を取り入れました。
- ・開港記念日（6月2日）にちなみ、横浜にゆかりの深い献立を取り入れました。【塩焼きそば・回鍋肉・スーラタン・アイスクリーム】

○今月のピックアップ献立

5月22日（月）



ロールパン
牛乳
塩焼きそば
中華和え
アップルコンポート



5/12（金） あまなつみかん
1年生は、4月に晩柑が出た時は皮むきに苦戦していた子が多かったですが、その時よりも上手に皮をむいて食べていました。

塩焼きそば



沢山の食材が入ります。



麺は油で揚げています。



量が多いので、2つの釜で同時に作ります。

※「よこはま食育財団」のホームページには、食育やアレルギーに関する情報が掲載されています。
「よこはま食育財団」でぜひ検索してみてください。

