

ほけんだより 5月

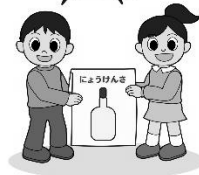
令和3年5月7日
横浜市立中村小学校
校長 金子 郁規
養護教諭 宇野 美奈子



～おうちのひとといっしょに読みましょう～

わすれないでね

5/11 尿検査提出日です



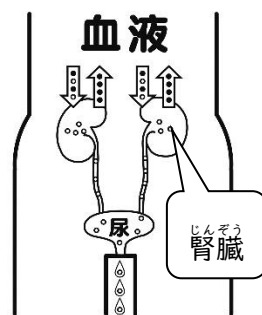
尿検査は1年に1回あります。尿検査でどんなことがわかるのでしょうか？

<尿検査について>

尿（おしっこ）を調べて、腎臓が元気に働いているかどうかを検査します。

腎臓というのは、腰の背骨をはさんで左右にひとつずつあり、体の中の
いらぬものを、尿として体の外に出すという大切な役割をしています。

腎臓に病気があると、尿の量が減り、体がむくんだり、体がだるくて
食欲がなくなったりします。



尿の提出は5月11日（火）朝8：30です。

5月10日（月）に検査容器を配ります。

5月11日（火）の朝起きてすぐの尿をとり、ふたをしっかりとめて
小さな白い袋に入れてもってきてください。

◎注意

- 容器のふたはしっかりとめてください。袋のくちはしっかりと折り曲げてください。
- 容器の白いラベルに袋の番号を書いて下さい。

