

ほけんだより

6月

令和2年6月
横浜市立中村小学校
保健室

がっこう さいかい げんき こ すがた み
学校が再開し、元気な子どもたちの姿が見られて、とてもうれしいです。

あさ ろうか せんせい ちい おし じどう
朝、廊下で「先生、うわばきが小さくなっちゃった。」と教えてくれた児童が
いました。2か月で子どもたちは大きく成長していますね。



これから子どもたちが学校で安心してすごせるよう、感染症予防対策を行ってまいります。
ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

感染症予防対策に基づいた保健室での対応について

じゅぎょうちゆう はつねつ しょうじょう ばあい たいちようぶりよう ばあい
授業中、発熱などのかぜ症状がみられた場合・体調不良の場合

べっしつ むか
別室でお迎えをまちます

かんせんしょうよぼう かんてん どうめん あいだ ほけんしつ けいかんさつ おこな
・感染症予防の観点から、当面の間、保健室での経過観察を行いません。

ほ ごしゃ れんらく むか ねが
保護者へご連絡しますので、お迎えをお願いします。

そうたい きしゅん はつねつ ※ どいじょう しょうじょう たいちようぶりよう
・早退の基準は、発熱(37.0度以上)、かぜ症状、体調不良です。

いきくる つよ ころねつどう しょうじょう ばあい きこくしゃ せつしよくしやそうだん
・息苦しさ、強いだるさ、高熱等の症状がある場合は、帰国者・接触者相談

センターや、かかりつけ医への相談をおすすめします。

そうたいどう ほごしゃ むか ま あいだ べっしつ りよう
・早退等で保護者のお迎えを待つ間は、別室を利用します。



※平熱が高い場合をのぞく

しんたいけいそく ちょうりよくけんさ
身体計測・聴力検査について

てあら しゅししょうどく かんき
ソーシャルディスタンス・手洗い・手指消毒・換気など

めじるしどう もち たいきじ かくほ
・目印等を用いて、待機時のソーシャルディスタンスを確保します。

けいそく おこな しょうくいん せつけん つかっ てあら しゅししょうどく おこな けいそくじ
・計測を行う職員は、石鹸を使った手洗い、手指消毒を行います。また、計測時は
マスクとグローブを着用します。

じどう ちゃくよう にゅうたいしつじ しゅししょうどく おこな
・児童はマスクを着用し、入退室時に手指消毒を行います。

けいそくちゆう へや かんき おこな
・計測中、部屋は換気を行います。

けいそく しょう けんさきく ひとり お しょうどく おこな
・計測に使用した検査器具は、一人終わるごとに消毒を行います。

けいそくちゆう しょうびようしや らいしつ べっしつ たいおう けいそくちゆう じどう せつ
・計測中に傷病者が入室したときは、別室で対応し、計測中の児童と接することが
ないようにします。



ていきけんこうしんだん
定期健康診断について

がつ がつ おこな
9月～12月に行います

- 感染症の対策方法は、身体計測と同様です。
- 時期については、9月～12月中を予定しています。決まりましたらご連絡いたします。



しんしん けんこうかんさつ
心身の健康観察

きょうしやくいん れんけい たいおう
教職員で連携して対応します

- 生活の変化を強いられるできごとが起きると、人の心や体は、様々な反応をすることがあります。それは誰にでも起こりうるストレス反応であり、いずれ消えます。
 - ウイルスは目に見えないので、お子さんが不安に感じたり、心配したりすることは当然のことですが、不安や緊張状態が続くと、心や体に負担がかかることがあります。
 - 保健室では、担任、児童支援専任、スクールカウンセラーと連携して、心身の状態を把握し、お子さんの気持ちを受け止めていきたいと思っています。
- 心配な様子などがありましたら、小さなことでもお気軽にご相談ください。



がつ がつ ほけんぎょうじ
6月・7月の保健行事について

はついくそくてい しんちょう たいじゅう しりょくけんさ ぜんがくねん
＜発育測定（身長・体重）と視力検査＞ 全学年

| | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6/16 (火): 1年生 | 6/17 (水): 2年生 | 6/18 (木): 3年生 | 6/19 (金): 4年生 |
| 6/23 (火): 5年生 | 6/24 (水): 6年生 | 6/25 (木): 個別級 | |

- 体育着を着用して計りますので、忘れないようにしてください。
- 身長が正しく計れるよう、髪の毛は頭の上で結ばないでください。



ちょうりょくけんさ
＜聴力検査＞ 1・2・3・5年

| | | |
|--------------|--------------------------|--------------|
| 7/6 (月): 1年生 | 7/7 (火): 2年生 | 7/8 (水): 3年生 |
| 7/9 (木): 5年生 | 7/10 (金): 個別級 (1・2・3・5年) | |

らいこうび
＜カウンセラー来校日＞

6/18 (木) AM
6/25 (木) AM・PM
※PMが追加になりました
今年度も小池カウンセラーです。
予約は ☎261-1984
養護教諭までお願いします。

せわ がっこうい ないか しか がんか じびか やくざいし せんせい
お世話になる学校医(内科・歯科・眼科・耳鼻科)と薬剤師の先生

内科 相原 雄幸 先生 相原アレルギー科小児科クリニック
歯科 瀧 俊之 先生 向田橋たき歯科医院
眼科 渡邊 洋一郎先生 横浜みなと眼科
耳鼻科 入澤 ゆかり先生 うらふね耳鼻科
薬剤師 早田 直史 先生 ハマ薬局

