

大根の葉と皮のナムル

【ナムルの材料】

- 大根の皮
- 大根の葉
- 塩
- ごま油

【作り方】

- ①大根の葉と皮を千切りに切ります。
- ②鍋に水を入れて加熱します。ふっとうしたら中火にします。塩をまぶしてよくもみます。
- ③ごま油を引いたフライパンに具材をいれます。
- ④ごま油がなくなるまでいためます。
- ⑤完成★

【よかった所】

- 食感が良かった。(シャキシャキ)
- さっぱりしていておいしい。

【改善点】

- 塩味が足りなくてにがかった。
- 味があまりしなかった。

自己紹介

名前：大根くん
好きな食べ物：大根の料理全部
将来のゆめ：食べてもらうこと
すきなこと：ゲーム
身長：40cm
好きな色：白と緑



おいしいよー

ぜひ作ってみてねー

大根くん

ナムルの写真

