

学校だより

10月号

横浜市立六つ川台小学校

令和8年9月25日



Daista☆

URL: <http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/mutsukawadai/>
E-mail: ky-e-mutudai@city.yokohama.jp

学校 Instagram
フォローお願いします。

Instagram 投稿から



給食の時間

校長 宮崎 里子

台風や秋雨前線の影響により、大雨の心配が続いています。保護者・地域の皆様におかれましては、気象情報や今後の予報などをこまめにご確認いただき、引き続きご安全にお過ごしください。

さて、今月は「給食」の話題をお届けします。

私は学校の Instagram に、できる限りその日の給食の写真を掲載するようにしています。お子さんがどんな給食を食べたのかをお知らせするとともに、お忙しい保護者の皆様が夕食の献立を考える際に、少しでも参考になれば嬉しいと思っていますからです。

ずいぶん前のことになりますが、私自身が子育てをしていた頃は、子どもが学校で何を食べたのか思いを馳せる余裕もない毎日でした。我が家では、給食もカレー、夕飯もカレー、そして翌朝はカレーうどん・・・なんてこともしょっちゅうでした。調理に時間をかけられないことから、コロッケや焼き魚などお店のお惣菜にも、ずいぶん助けてもらったものです。そのような経験から、毎日の食事を準備することの大変さを今でも身近に感じています。

私は給食の時間に、できる限り当番の子どもたちが給食室に来る様子や、教室で食事をしている子どもたちの様子、その日の残食量などを見るようにしています。1階から順に教室を巡っていくと、「校長先生、今日も来てくれたの?」と、歓迎してくれる子どもたちに出会います。出張などで学校を不在にした翌日には、「昨日は来なかったね。」と声をかけてくれる子もいます。給食中の和やかな教室の空気が、私は大好きです。

給食の時間は、子どもたちが食事に興味をもつだけでなく、友達と語らいながら一緒に食事をすることして、温かなコミュニケーションを育むことのできる大切な時間でもあります。担任の先生方と「今日はいく食べていますね。」「今日は残りが少ないですね。」など、たわいもない会話を交わすことができるのも、私にとって嬉しいことの一つです。

「食べることは、生きること。」

食事は、子どもたちの心と体をつくる大切な営みです。中には、苦手な食材があるお子さんもいることでしょう。それでも、さまざまな食材や料理に出会う中で、少しずつ味覚の幅を広げ、ある日、「これ、まあまあいけるかも?」と思えるようになったら素敵ですね。毎日、たくさんの食材を使い、調理の工夫を凝らしながら、子どもたちの健やかな成長を支えている調理員や栄養職員の皆さんには、いつも感謝しています。

そして、学校で「おいしかった!」と感じた給食の話を、子どもたちにご家庭に持ち帰ってほしいと思います。「今日の給食、おいしかったよ。」「〇〇が出たよ。」という何気ない会話が、ご家庭で食べることへの興味や、料理をしてみようという気持ちにつながっていけば嬉しいです。

秋がやってきます。勉強に、運動に、子どもたち一人ひとりが自分の力を十分に発揮できるよう、健やかな心と体を育てていきたいと思っています。今日も給食の時間には、子どもたちの教室を訪ねて、「よく噛んで食べてくださいね。」と声をかけたいと思います。

今回の巻頭言をAIで1枚のポスター風にまとめてもらいました。

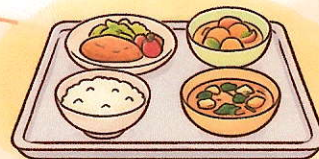
概要はだいたいまとまっていますので、併せてこちらもお覧ください。

今後も学校と家庭・地域が分かりやすくつながっていきけるような発信を心掛けていきます。

給食がつなぐ、心と体の健やかな成長



宮崎校長が、自身の育児経験からくる保護者への共感をベースに、学校給食の役割を語ります。
Instagramでの発信や教室巡回を通じて、給食が単なる食事の時間ではなく、温かなコミュニケーションと生きる力を育む場であることを伝えています。



学校と家庭を結ぶ 給食のカタチ



Instagramで届ける 「献立のヒント」

保護者の負担軽減と、夕飯の献立作りの参考になることを願っています。



「食べることは、生きること」



味覚を広げ、感謝の心を育む
苦手な食材への挑戦を支える調理員や
栄養職員への感謝を大切にします。

今日も
来てくれたの？

わーい！



教室を巡る、 温かなコミュニケーション

「今日も来てくれたの？」という
子どもたちの言葉が、和やかな空気を作ります。



「おいしかった！」



「おいしかった！」から 家庭の食卓へ

給食の会話が、家庭での食への興味や
お手伝いにつながることを願っています。

