






















# 3がつ

# 給食献立表



日にち	しゅしょく	飲みもの	おかず1	おかず2	おかず3	その他	
1 金	ごはん		さばのみそに	おひたし	けんちんじる	やきのり	
4 月	はいがごはん		いわしのかばやき	からししょうゆあえ	ごじる		
5 火	ごはん		なのはなごはんぐ (さけそぼろ)	なのはなごはんぐ (たまごそぼろ)	すましじる		
6 水	はいがパン		チリコンカーン	じゃがいものソテー		いちごヨーグルト	
7 木	はいがごはん	プルーン はっこう にゆう	ポークカレー	ごますあえ			
8 金	あげパン(ココア)		やさいのスープに			いよかん チーズ	
11 月	むぎごはん		ひじきごはんのぐ	きびなごフライ	みそしる		
12 火	くろパン		ホワイトシチュー	やさいソテー		アップルコンポート	
13 水	せきはん		さわらのあんかけ	いそかあえ	かきたまじる	ごましお	
14 木	はいがごはん		ビビンバ(にく)	ビビンバ(やさい)	わかめスープ		
15 金	ロールパン		スパゲッティミートソース	キャベツサラダ		ミックスフルーツ	
18 月	むぎごはん	はっこう にゆう (いちご)	マーボードウフ	ちゅうかあえ			