

1がつ

給食献立表

日にち	しゅしよく	飲みもの	おかず1	おかず2	おかず3	その他	
11 木	くろパン		たらのクリームシチュー	やさいソテー			
12 金	むぎごはん		ツナそぼろ	しらたまどうに	なます		
15 月	むぎごはん		とりのてりやき	ごぼうカレーソテー	かきたま汁		
16 火	むぎごはん		おやこに	いそかあえ	だいずとじゃこのいりに		
17 水	はいがごはん	プルーン はっこう にゅう	ポークカレー	ごますあえ			
18 木	ロールパン		はるまき	サンマーめん		みかん	
19 金	ごはん		マーボードウフ	ちゅうかあえ		あおりんごゼリー	
22 月	まるパン		ツナのカレーいため	ヌードルスープ		ミックスフルーツ	
23 火	ごはん		ひじきごはんのぐ	さかなのからあげ	けんちんじる		
24 水	ごはん		すいとん	ぶどうまめ		うめぼし やきのり	
25 木	ごはん		とんカツ	ポイルドキャベツ	みそしる		
26 金	むぎごはん		ぶりだいこん	みそしる		なっとう	
29 月	ごはん		すきやきふうに	みそしる			
30 火	はいがパン		チリコンカーン	ごぼうソテー		せとか	
31 水	むぎごはん		さばのあまずあんかけ	ゆでやさい	くきわかめスープ		

