

11がつ

給食献立表

日にち	しゅしょく	飲みもの	おかず1	おかず2	おかず3	その他		
1	水	ごはん	ぶたにくのごままぶし	かきたまじる		やきのり		
2	木	はいがごはん	マーボードウフ	ちゅうかあえ				
3	金	ぶんかのひ						
6	月	むぎごはん	ひじきごはんのぐ	メヒカリフライ	ごじる			
7	火	はいがごはん	ブルーんはっこうにゅう	ポークカレー	あまずあえ			
8	水	ソフトフランスパン	サーモンフライ	こふきいも	ミネストローネ			
9	木	ロールパン	かわりごもくまめ	くさわかめスープ		ラフランスゼリー		
10	金	ごはん	かつおのごまみそあえ	おひたし	すましじる			
13	月	まるパン	カレービーンズシチュー	キャベツサラダ		ミックスフルーツ		
14	火	むぎごはん	ぎゅうにくとだいこんのもの	ごまじょうゆあえ	なっとう			
15	水	ごはん	さばのみそに	きんぴら	のっぺいじる			
16	木	はいがごはん	ビビンバ(にく)	ビビンバ(やさい)	はるさめスープ			
17	金	しょくパン	イタリアンペスト	やさいのスープに		みかん		
20	月	むぎごはん	ツナそぼろ	みそしる	だいがくいも			
21	火	ごはん	タッカルビ	トックスープ				
22	水	はいがパン	とりにくのトマトシチュー	やさいソテー		ヨーグルト		
23	木	きんろうかんしゃのひ						
24	金	ごはん	とりにくのたつたあげ	ポイルドキャベツ	みそしる			
27	月	ごはん	ふくめに	いそかあえ	こまつなとじゃこのふりかけ			
28	火	ココアブレッド	マカロニのクリームに	ごぼうソテー		りんご		
29	水	むぎごはん	あじのあんかけ	ぶどうまめ	けんちんじる			
30	木	はいがごはん	おやかどんのぐ	みそしる		かき		