

10がつ

給食献立表



日にち	しゅしよく	飲みもの	おかず1	おかず2	おかず3	その他		
2	月	ごはん	はるまき	ゆでやさい	タンタンスープ			
3	火	むぎごはん	おやこどんのぐ	みそしる		くろみつかん		
4	水	ごはん	ひじきごはんのぐ	ししゃもフライ	ぶたじる			
5	木	はいがパン	チリコンカーン	わかめサラダ				
6	金	はいがごはん	ブルーンはっこうにゅう ポークカレー	あまずあえ				
9	月	スポーツのひ						
10	火	ごはん	にざかな	いそかあえ	ごじる			
11	水	ロールパン	かわりごもくまめ	わかめスープ				
12	木	ごはん	サンマーどんのぐ	にらたまスープ		りんご		
13	金	ごはん	かつおのあんかけ	そくせきづけ	みそしる			
16	月	ぶどうパン	きのこスパゲティ	コーンサラダ		チーズ		
17	火	ごはん	いわしのかばやき	ごまじょうゆあえ	さつきじる			
18	水	むぎごはん	ふくめに	おひたし	のりのつくだに			
19	木	むぎごはん	ぶたにくのごまがし	けんちんじる		なっとう		
20	金	ロールパン	ソースやきそば	ちゅうかあえ				
21	土	ごはん	いわしさんがやき	おひたし	さわにわん	グレープゼリー		
23	月	だいきゅう						
24	火	ごはん	ハンバーグわふうソース	きんぴら	かきたまじる			
25	水	あげパン	やさいのスープに			みかん		
26	木	ごはん	あきあじごはんのぐ	さつまいもとくりのあまに	すましじる			
27	金	ごはん	チキンライスのぐ	クリームスープ		りんご		
30	月	むぎごはん	にくじゃが	からしじょうゆあえ	だいずとじゃこのいりに			
31	火	くろパン	さけのクリームシチュー	ひじきサラダ				