

# 4がつ

# 給食献立表



日にち	しゅしょく	飲みもの	おかず1	おかず2	おかず3	その他	
13	木	ごはん	にくじゃが	おひたし			
14	金	ごはん	なまあげのそぼろに	いそかあえ			
17	月	ソフトフランスパン	さかなフライ	やさいのスープに			
18	火	むぎごはん	ツナそぼろ	ぶたじる			
19	水	チーズパン	パンネミートソース	コーンサラダ			
20	木	ごはん	おやこに	からししょうゆあえ	だいずとじゃこのいりに		
21	金	むぎごはん	プルーンはっこうにゆう 	ポークカレー	あまずあえ		
24	月	むぎごはん	とりごぼうごはんのぐ	さわらのあんかけ	すましじる		
25	火	ロールパン	かわりごもくまめ	くきわかめスープ		ばんかん	
26	水	ごはん	マーボードウフ	ちゅうかあえ		オレンジゼリー	
27	木	はいがパン	チリコンカーン	キャベツサラダ		ミックスフルーツ	
28	金	むぎごはん	ひじきごはんのぐ	メヒカリフライ	みそしる		