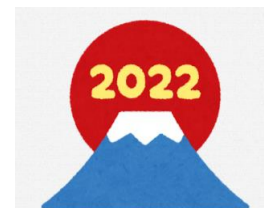


1がつ

給食献立表



日にち	しゅしょく	飲みもの	おかず1	おかず2	おかず3	その他	
11 火	くろぱん		たらのクリームシチュー	やさいソテー		パイナップルゼリー	
12 水	はいがごはん		おやこに	いそかあえ	だいずとじゃこのいりに		
13 木	むぎごはん		さけそぼろ	しらたまぞうに	なます		
14 金	はいがごはん		マーボードウフ	ちゅうかあえ		リンゴゼリー	
17 月	むぎごはん		ぶりだいこん	みそしる	なつとう		
18 火	ロールパン		ごもくやきそば			ぼんかん	
19 水	むぎごはん		いりどり	かきたまじる	こんぶのつくだに		
20 木	はいがごはん		ひじきごはんのぐ	さかなのからあげ	けんちんじる		
21 金	はいがごはん	プルーンはっこうにゆう	ポークカレー	ごますあえ			
24 月	ごはん		すいとん	ぶどうまめ	うめぼし	やきのり	
25 火	むぎごはん		すきやきふうに	みそしる		しょうなんゴールドゼリー	
26 水	ごはん		とんかつ	ボイルドキャベツ	みそしる		
27 木	はいがパン		チリコンカーン	ごぼうソテー		みかん	
28 金	むぎごはん		さかなのあんかけ	ゆでやさい	くきわかめのスープ		
31 月	まるパン		イタリアンパースト	ヌードルスープ		ミックスフルーツ	
今月の目標 <small>こんげつ もくひょう</small>				感謝の気持ちをもって食事をしよう <small>かんしゃ きもちも しょくじ</small>			

きゅうしょくでは いちねんを とおして さまざまな「ぎょうじしょく」を とりいれています。

1がつ しょうがつ

おせちようり (なます・たつくり) しらたまぞうに

2がつ せつぶん

いわしのにざかな ごもくまめ

3がつ そつぎょう しんきゅう

せきはん

7がつ たなばた

すましそうめん

9・10がつ じゅうごや

つきみじる

12がつ

かぼちゃ