

6がつ

給食献立表



日にち	しゅしょく	飲みもの	おかず1	おかず2	おかず3	その他		
1日	火	むぎごはん	牛乳	いわしのかばやき	ごまじょうゆあえ	ごじる		
2日	水	かいこうきねんび 開港記念日						
3日	木	はいがごはん	プルーンはっこうにゅう	ポークカレー	ごまずあえ			
4日	金	ごはん	牛乳	チンジャオロースー	スーラータン			
7日	月	はいがしよくぱん	牛乳	チリコンカーン	アスパラガスのソテー	れいとうあんず		
8日	火	くろぱん	牛乳	マカロニのクリームに	キャベツサラダ	メロン		
9日	水	むぎごはん	牛乳	ちくわのいそべあげ	さわにわん	なっとう		
10日	木	ごはん	牛乳	ジャガマーボー	ちゅうかスープ			
11日	金	ごはん	牛乳	さばのみそに	いそかあえ	しおちゃんこじる		
14日	月	ソフトフランスパン	牛乳	さかなフライ	ラタトゥイユ	コーンスープ		
15日	火	むぎごはん	牛乳	とりごぼうごはんのぐ	ぶどうまめ	みそしる		
16日	水	ぶどうパン	牛乳	スパゲティミートソース	ひじきサラダ	チーズ		
17日	木	はいがパン	牛乳	コロツケ	ボイルドキャベツ	たまごとトマトのスープ		
18日	金	はいがごはん	牛乳	ツナそぼろ	じゃがいものいためもの	とんじる		
21日	月	ごはん	牛乳	ひじきごはんのぐ	きびなごフライ	みそしる		
22日	火	ごはん	牛乳	にくじゃが	きゅうりの梅肉(ばいにく)あ	だいずとじゃこのいりに		
23日	水	ごはん	牛乳	チキンライスのぐ	クリームスープ	メロン		
24日	木	むぎごはん	牛乳	ぶたにくのゴマまぶし	とうがんのすましじる	やきのり		
25日	金	ロールパン	牛乳	かわりごもくまめ	くきわかめスープ			
28日	月	ごはん	牛乳	かつおのごまみそあえ	そくせきづけ	すましじる		
29日	火	むぎごはん	牛乳	ビビンバ(にく)	ビビンバ(ひじきのナムル)	はるさめスープ		
30日	水	はいがごはん	牛乳	ちゅうかどんのぐ	ちゅうかあえ	グレープゼリー		

こんげつ もくひょう
今月の目標

よくかんで食べよう