



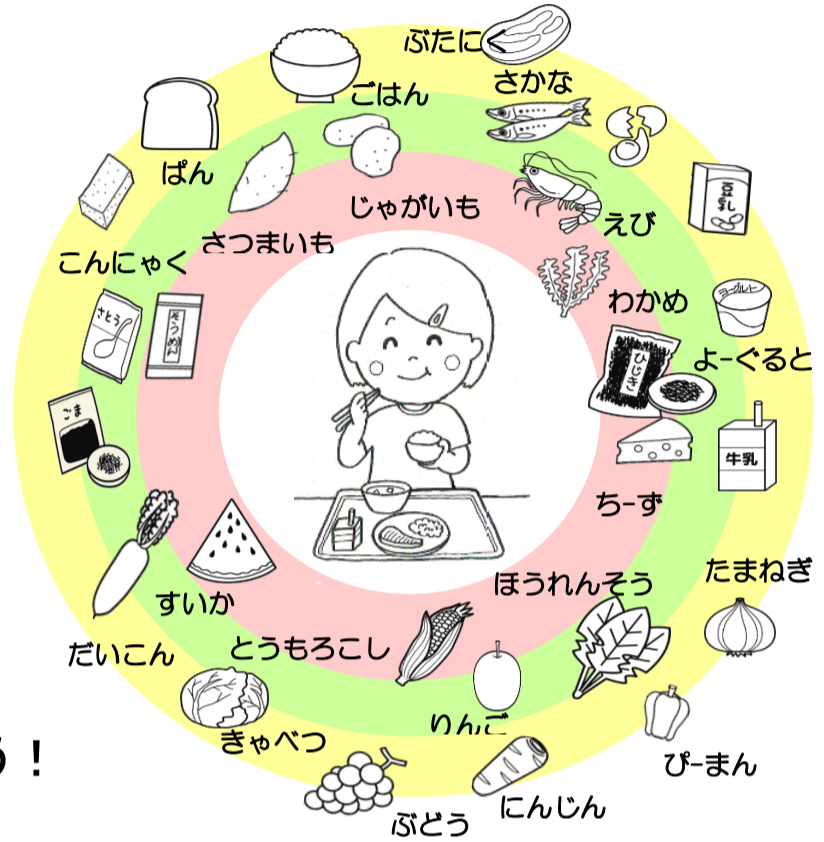
～今月の目標～
 きゅうしょく やくそく たし
給食の約束を確かめよう

の こんだて



た もの

いろいろな食べ物を知ろう!



きゅうしょく た げん き
 給食を食べて元気なからだをつくりましょう!

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
パンはちぎってたべましょう	「ごはん」をたべるとパワーがでる	なにがつかわれているかな?	しゅんのたべもの「さわらび」	からだにあったりょうをたべよう
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
「ぎゅうにゅう」にはカルシウムがたっぷり	ちゅうごくりょうり「マーボー豆腐」	じょうずにはいぜんできるかな?	えいようたっぷり「ひじき」	しゅんのたべもの「ぼんかん」
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
「ペンネ」はパスタのなまえだよ	しゅんのたべもの「みつば」	はいぜんとかたづけできるかな	しょうわの日	しゅんのたべもの「キャベツ」