

元石川小学校体育・健康プラン

元石川小学校 学校教育目標

えがお かがやき ゆうき

笑顔 輝き 勇気 ある子を 「も・と・い・し・か・わ」で育てます。

- 自分らしさを発揮し、進んで表現する子どもを育てます。
- よりよい生活をするために、勇気をもって行動する子どもを育てます。
- 人と人との結びつきを大切にすることを育てます。

- 【も】 もっと知りたい。もっとうまくなりたい。いつも学ぶ姿勢を大切にします。 …「知」
- 【と】 ともだちづくりはあいさつから。なかまと助け合い、仲間と協力してやりとげます。 …「徳」
- 【い】 いつでも進んで運動したり、友達と協力して、健康・安全に気をつけたりします。 …「体」
- 【し】 自分のよいところや友達のよいところを進んで見つけます。 …「徳」
- 【か】 かかわりあいを大切にします。積極的に地域や地域のひとたちとかがわります。 …「開」
- 【わ】 わたしたちのまちの人やものを大切にします。 …「公」

元石川小学校 児童の体育・健康面の姿

- ・平成24年度の新体力テストの結果を見ると、ほとんどの種目で市平均に近い結果が出ていた。しかし、長座体前屈の結果が市平均を下回っている学年が多く見られた。
- ・朝食の摂取率は高く、どの学年も9割以上の子が毎日朝食をきちんととっており、基本的な生活習慣は身に付いている。
- ・保健室を利用する子の数は多く、特に休み時間のけがが目立つ。人数の割に校庭がせまいこと、廊下を走る子が多いなどの理由が考えられる。

元石川小学校 児童の体育・健康に関する指導の目標・方針

- ・自己の健康や運動との関わりを見つめたり、自ら心や体に関する課題を解決したりしながら、進んで健康づくりをしようとする姿や、健康・安全で活力ある生活を営もうとする姿を目指します。
- ・子ども自身が進んで運動をすることの楽しさや喜びを友だちとの豊かな関わりの中で実感し、生涯を通じて自己の生活に進んで運動を取り込んでいこうとする姿を目指します
- ・自分のよさや可能性に気付き、生きる喜びを感じながら、自分の生き方を前向きに作っていかうとする姿を目指します。

教科

《体育科での取り組み》

- ・体育科では、「進んで運動に取り組む子の育成」を目標とし、友だちとの関わりを重点とし、友だちとの豊かな関わり合いの中で運動することの楽しさや喜びを実感できるようにする。

《他教科との関連》

- ・家庭科では食育との関連を図る。

領域

- ・運動委員会では体育的な行事を企画・運営し、「大縄大会」や「ドッジボール大会」を企画している。
- ・運動会では、日頃の体育科学習の成果を発揮できるよい機会となるよう工夫している。
- ・保健委員会では望ましい生活習慣を身に付け、健康なからだをつくるための目標を立てて、活動を工夫していく。

《体力向上1校1実践運動》

- ・休み時間を活用した外遊びの推進→大縄や短縄を使った取り組み（隔週で行う「みんなわタイム」）