

森東っ子日記

6/4

5月28日(金)に、食事のマナーについて本校栄養士から2年生にお話がありました。背筋を伸ばして、よい姿勢で食べたり、食器や箸を正しく持って食べたりすることの大切さについて学びました。

正しい姿勢で食べましょう

5月28日の給食

あげパン 牛乳
野菜のスープ煮
チーズ メロン

前を向いて
背筋をまっすぐ
足の裏を地面につけて
食べましょう。



正しい姿勢で食事をするのは、胃腸に負担をかけず消化をよくすると同時に、会食時のマナーとしても身につけておきたいことのひとつです。栄養士の話を聞いて、みんな背筋をピンと伸ばし、美しい姿勢で食事をしていました。

食を通してマナーについて考えたり、食文化を伝えたりと、豊かな心を育てていきたいです。