

# 学校保健委員会 報告

6月30日（木）5時間目

各教室で放送と録画映像を使って実施しました。

**テーマ：ハッピーな気持ちをふやそう** 昨年度から継続したテーマで行いました。

## ○ハッピースマイル委員会（児童保健委員会）から

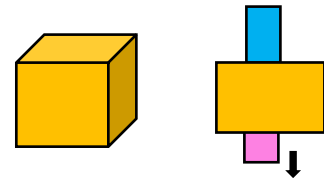
今年度は、学校内がハッピーな気持ちになるために4グループで取り組みます。

各グループの取り組み内容について説明しました。

### <ハッピー変換ボックス（2グループ）>

だれでもマイナスな面とプラスの面を持っています。

マイナスな面も受け入れてプラスの面を大切にしていこう！



### <ハッピーブーメラン>

友達に言われてうれしかったことは、他の人にも言ってあげよう！

ハッピーな言葉を言うと、自分にハッピーな言葉がかえってきます！



### <ハッピーロード>

ハッピーロードを通る人がハッピーになれる掲示物を考えています！



## ○養護教諭 友弘から

### ☆笑顔トレーニング

あいうえおの表情を 5秒ずつ



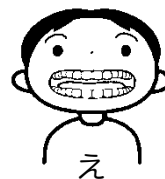
あ



い



う



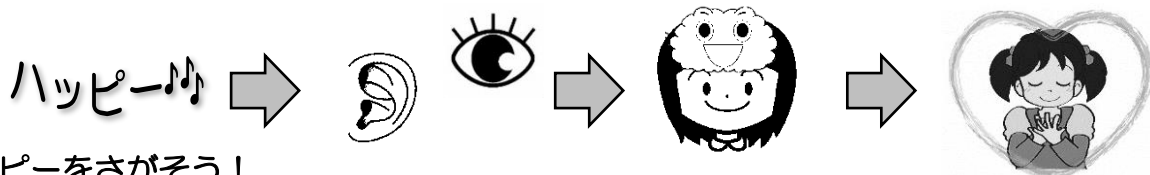
え



お

### ☆ハッピーな情報を見たり聞いたりしよう

耳や目からパッピーな情報が入ってくると、気持ちもハッピーになります。



## ○ハッピーをさがそう！

今日のハッピーを共有しました。「ハッピーのおすそ分け」です！

友達のハッピーを聞いたら「ハッピーをありがとう！」と言います。

クラス全体にハッピーが広がりました！！

これから2週間毎日ハッピーを意識してさがします。

わたしの  
きょうの ハッピー！  
★ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

笑顔トレーニングやハッピーさがしは、ぜひご家庭でも一緒に実践してみてください。ご家庭でも、ハッピーがふえますように！