

令和6年度 西湖宿泊体験学習

1 日時

令和6年6月14日(金)・15日(土)

2 目的地

南都留市(森林体験)

西湖周辺及び富士山

宿泊先: ホテル西湖・光風閣くわるび

山梨県南都留郡富士河口湖町西湖1023

TEL: 0555(82)2921

3 ねらい

- 豊かな自然とふれあう活動を通して、自然に親しみ、自然を大切にする心を育てる。
- 集団生活を通して、自ら進んで活動したり、みんなで協力したりする態度を育む。
- 集団生活の規律や公共のマナーを守り、安全に気をつけて活動できるようにする。

4 参加予定児童

181名(男子95名 女子86名)

5 引率者

校長 志水 五社 原田 岩崎 高垣 藤沢 白井 ボランティア数名 (予定)

6 日程及び活動内容

Aグループ<1日目>

7:30 学校集合
8:00 バス出発(途中トイレ休憩)
10:20 森林体験会場到着・体験開始
12:30 昼食(お弁当)
13:10 体験再開
14:00 森林体験会場出発
15:00 ホテル到着

ホテルに着いてからの時間や活動
順序は未定です。現在、ホテル側
と調整中です。

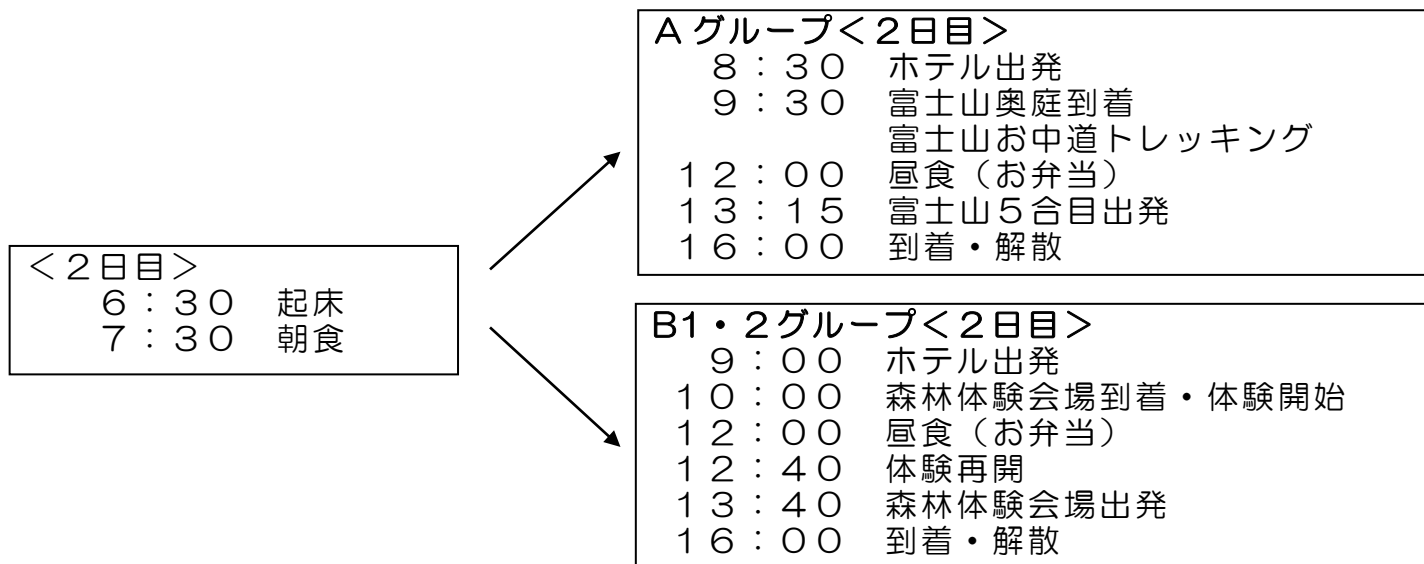
B1グループ<1日目>

7:30 学校集合
8:20 バス出発(途中トイレ休憩)
11:30 野鳥の森公園到着・昼食(お弁当)
12:30 ホテル移動・カヌー体験
15:00 体験終了

17:30 夕食
18:45 キャンプファイヤー
20:00 入浴・就寝準備
21:30 消灯

B2グループ<1日目>

7:30 学校集合
8:20 バス出発(途中トイレ休憩)
11:30 野鳥の森公園到着・昼食(お弁当)
12:30 こうもり穴～樹海トレッキング
14:30 こうもり穴到着・出発
15:00 ホテル到着



両日とも、雨天時の活動については、現在調整中です。

1日目、キャンプファイヤーはキャンドルファイヤーに変更が決定しています。

7 服装

【全日】

履きなれた運動靴 帽子（※森林体験時、帽子の上からヘルメットをかぶります。）

【森林体験時】

長袖、長ズボンの動きやすい服装 丈の長い靴下などの肌が露出しない服装

※ぶよ、蚊などによる虫刺されの恐れがあります。

【A：富士山トレッキング時、B2：樹海トレッキング時】

長袖、長ズボンの動きやすい服装・上着

【B1：カヌー時】

動きやすい服装（半袖、半ズボン可）

8 食事

1日目夕食

ホテルにてセットメニュー

2日目朝食

ホテルにてビュッフェメニュー

2日目昼食

おにぎり弁当

○食物アレルギーがある場合は、必ず宿泊体験保健調査票にご記入ください。

○アレルギー対応は学校で集約して、ホテル側と確認いたします。

9 持ち物

※大きいリュックを背中、小さいリュックを前にしよって登校します

小さいリュック		大きいリュック	
	しおり（体温を記入して持ってくる）		タオル2～3枚 （入浴・洗面用 かさばらないフェイスタオルタイプのもの）
	バンドナ（水色白）		パジャマ（ジャージなど可） ※西湖周辺の朝晩は、横浜よりかなり冷え込みます。
	1日目のお弁当（捨てられる容器）		2日目着替え
	お手拭き（ウェットティッシュ可）		下着・靴下
	ペットボトルの水かお茶（無糖）必要に応じた本数 ☆ホテル到着後、500ml程度のペットボトルのお茶を配付します。それ以外の場面で必要となる本数を持たせてください。		入浴セットを入れるビニル袋 ☆お風呂に行ったり、着替えや汚れ物を入れたりするために使います。袋にも名前を書いておいてください。 ☆シャンプーやボディソープ、ドライヤーはホテル備付けがあります。
	レジャーシート		歯磨きセット
	折りたたみ傘		常備薬（担任にお知らせください）
	レインコート 上下分かれている物、水をはじく素材ならば、レインコートでなくても可。		ペットボトルの水かお茶（無糖）必要に応じた本数 ☆朝食後と昼食時、500ml程度のペットボトルのお茶を配付します。それ以外の場面で必要となる本数を持たせてください。
	軍手		
	ハンカチ・ティッシュ ウェットティッシュ		
	汗拭きタオル1枚		
	エチケット袋		
	筆箱（鉛筆数本あればよい）		ウォーターシューズ かかどがついており、脱げにくいもの 上履きでもよい
	虫よけ・虫刺されの薬（必要な人） ※スプレータイプを除く。		着替えの服・下着（濡れた時用）
	除菌グッズ・マスク・マスクを捨てる際のビニール袋（必要な人） ☆使用済みマスクは持ち帰り、自宅で処分とさせていただきます。		ビニル袋（濡れたものを入れる） フェイスタオル1枚

カヌー体験用

○すべての持ち物に必ず記名をしてください。

○薬（酔い止め薬も含む）を持たせる場合は、必ず宿泊体験保健調査票にご記入ください。

10 費用

Aコース 児童一人当たり 25,400円(予定)

項目	単価
交通費(貸し切りバス、高速代等)	7,330
宿泊費・会場使用料	9,460
森林体験代 (クラフト体験代・雨天時体験を含む)	3,600
キャンプファイヤー	180
富士山トレッキング	2,410
2日目昼食(おにぎり弁当)	550
企画料・保険料	1,100
看護師費用	440
雑費(お茶など)	330

B1コース 児童一人当たり 25,850円(予定)

項目	単価
交通費(貸し切りバス、高速代等)	7,330
宿泊費	9,460
森林体験代 (クラフト体験代・雨天時体験を含む)	3,600
キャンプファイヤー	180
カヌー体験費	2,860
2日目昼食(おにぎり弁当)	550
企画料・保険料	1,100
看護師費用	440
雑費(お茶など)	330

B2コース 児童一人当たり 25,400円(予定)

項目	単価
交通費(貸し切りバス、高速代等)	7,330
宿泊費	9,460
森林体験代 (クラフト体験代・雨天時体験を含む)	3,600
キャンプファイヤー	180
樹海トレッキング	2,410
2日目昼食(おにぎり弁当)	550
企画料・保険料	1,100
看護師費用	440
雑費(お茶など)	330

- コースの選択により金額が変わってきます。
- コースにより、バスのルートが変わってきます。そのため、本来ならば、一人一人交通費が変わってきますが、今回は、一律に参加児童で頭割りをさせていただきます。ご了承ください。
- 金額は予定です。体験学習後、振込先と共に案内のおたよりを配付します。
- 体調不良などにより、当日欠席となった場合、交通費、クラフト体験費を除き、全額もしくは一部お支払いいただく場合があります。

1 1. 緊急時の対応

発熱や怪我などで病院へ行く場合は、下記の医療機関を受診します。その場合は保護者の方に保険証のコピーをファックスで送っていただくこともあります。宿泊体験中、昼夜問わず必ず連絡が取れるようお願いいたします。また、発熱など体調不良の場合、現地まで迎えをお願いいたします。

<医療機関連絡先>

- 山梨赤十字病院（山梨県南都留郡富士河口湖町船津 6663-1 TEL：0555-72-2222）
- 富士吉田市立病院（山梨県富士吉田市上吉田 7-11-1 TEL：0555-22-4111）
- 東部小児初期救急医療センター（山梨県富士吉田市緑ヶ丘 2-7-21 TEL：0555-24-9977）
- 小児初期救急医療センター（山梨県甲府市幸町 14-6 TEL：055-226-3399）

1 2. 出発まで

- 出発までに体調を整えて参加できるようにしてください。当日体調が悪い場合は、無理をして参加することのないようにしてください。
- 宿泊体験1週間前から、健康観察を行います。こちらの健康観察は、しおりの最終ページとなります。
- 宿泊体験保健調査票は、個人用封筒に入れて、5月20日（月）までにご提出ください。
- 寝具（羽毛）アレルギーの方も、保健調査票へご記入ください。
- 常備薬（毎日必ず飲まなければいけない薬など）がある場合は、1回分ずつわけ、日にちや飲む時間を記入しておくとう便利です。また、虫よけ、虫刺されの薬、除菌グッズは、必要に応じ持参してください。
- その他、お子さんの体調や感染症対策など、心配なことがありましたら、担任までご相談ください。

13. その他

○当日欠席の場合は7：00～7：20に必ず学校へ電話連絡してください。

TEL:565-1150

○到着は16：00頃を予定しています。日吉南小学校前あたりでバスを降り、その場で解散となります。大幅に遅れる場合はメール配信でお知らせいたします。

○お迎えに来られる場合は、ジーンズメイト付近でお待ちください。道が狭くなっていますので、日傘の使用、自転車でのお迎えはご遠慮ください。また、お迎えのない児童の下校を優先させていただきます。

○感染症対策・健康管理

- ・日頃から手洗いうがい、十分な睡眠栄養を心がけましょう。
- ・体験学習期間は、大声での会話を控えます。
- ・体験学習期間は、身体的距離を保ちます。
- ・マスクは、自身で持ち帰り、自宅で処分とします。

○参加承諾に関しては、14日（火）から17日（金）の間に、電子申請での回答をお願いいたします。URLをメールにて送付しますので、ご確認ください。