

ほけんだよい



令和8年5月29日
横浜市立箕輪小学校
保健室

アジサイの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。気温や湿度の変化で

体調を崩しやすい時期です。身体から熱がうまく逃げずに梅雨でも熱中症の危険があります。ご

家庭でも服装や水分補給など、気にかけていただくようお願いいたします。

健康診断まだまだ続きます！

令和8年度 定期健康診断一覧（6月）					保健室		
実施項目	個別級	1年	2年	3年	4年	5年	6年
内科	6/16(火) 2・3・4年	6/23(火)	6/23(火)	6/16(火)	6/16(火)		
歯科				6/11(木)	6/11(木)		
耳鼻科	6/10(水) 1年・4年生と希望者						
心電図	6/8(月) 1年+前年度未実施						



○色覚→4年生の希望者

暑くなりはじめの熱中症について

少しずつ気温や湿度が高くなり、体がまだ暑さに慣れていないこの時期は、熱中症に注意が必要です。運動時だけでなく、登下校や休み時間などでも体調を崩すことがあります。

のどが渇く前に、こまめに水分をとることを心がけましょう。また、活動量や天候によって必要な水分量は変わります。体育や外遊び、運動がある日は、少し多めに飲み物を持たせていただきますようお願いいたします。



水分補給は活動に合わせた量をご準備ください



健康診断後の受診について

健康診断の結果、受診や詳しい検査をおすすめするお知らせをお渡しすることがあります。お知らせを受け取った場合は、早めの受診をお願いいたします。

学校で行う健康診断は、病気や異常の疑いがないかを確認する「スクリーニング(ふるい分け)」です。医療機関での詳しい検査や診断とは異なりますので、受診の結果「異常なし」となることもあります。

お子さんが安心して学校生活を送れるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。