

食育だより 4月



令和8年4月7日
横浜市立箕輪小学校
校長 村越 直之
栄養職員 浅見 翔子

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。
給食室では、今年度も衛生に気をつけておいしい給食を作り、子どもたちが元気に過ごすことができるよう努めていきます。どうぞよろしく願いいたします。

★4月の給食目標

まも
きまいを守って

たの ぎょうしょくじかん
楽しい給食時間にしよう



★4月の献立について

- 春を感じられるように、旬の食材を取り入れました。
(さわら・キャベツ・たまねぎ・ごぼう・みつば・パセリ・じゃがいも・晩柑・わかめ)
- 初めて給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。
(ハンバーグてりやきソース・肉じゃが・生揚げのそぼろ煮・ツナそぼろ・ペンネミートソース)
- 食物アレルギーに配慮し、特定原材料を使用しない米粉ドライカレーを取り入れました。

★栄養士の自己紹介

学校栄養職員の浅見翔子（あざみ しょうこ）です。子どもたちが元気に過ごせるよう、食の面からサポートしていきたいと思います。また、食べることの大切さや、旬の食材について、箕輪小学校の子どもたちと学んでいきたいと思います。

ぜひ、ご家庭でも給食の話題を取り上げていただけると嬉しいです。

★給食スタッフの紹介

箕輪小学校の給食は「日本国民食株式会社」に調理業務委託しています。給食調理員20名のスタッフです。給食の返却作業についても、一部、委託をしています。箕輪小学校は、児童数、クラス数が多い過大規模校のため、給食後の片付けをスムーズにするためです。



児童の明るい声にパワーをもらっています。スタッフ一同、力を合わせて、安心・安全でおいしい給食作りに努めて参ります。

★給食の持ち物について

給食セットは毎日持ってきてください。中身は、**ぼうし**・**マスク**・**口ふきタオル**です。

口ふきタオルは汚れやすいので、清潔なものを毎日持ってくるようにしてください。

※給食の時間は、給食当番以外も衛生面から、**全員マスクと帽子を着用します。**

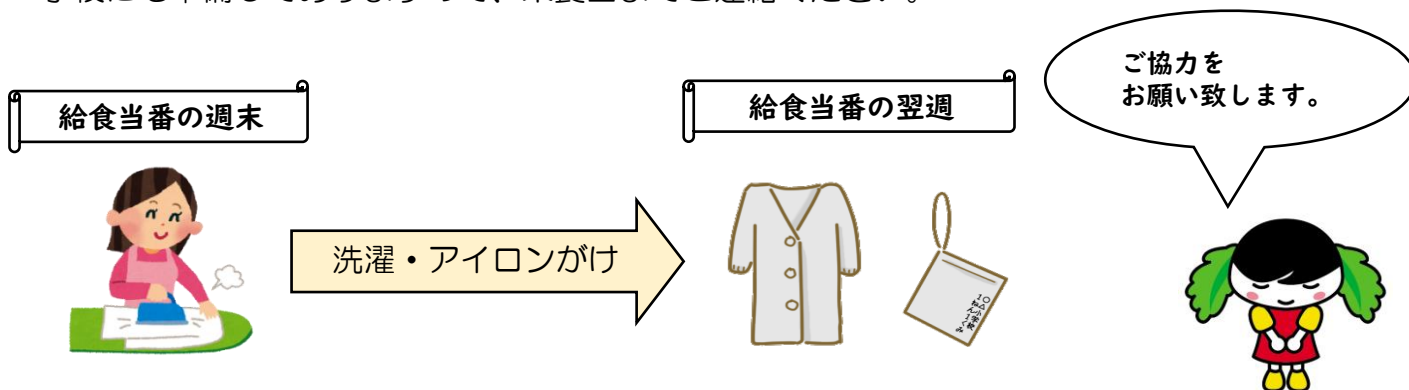


★給食当番の白衣について

箕輪小学校では、給食当番の白衣を交代で使用します。白衣は、給食当番をおこなった週末に持ち帰りますので、洗濯をして、アイロンをかけて、翌週の始めにお子さんが持ってくるようにしてください。アイロンは、消毒の意味もあります。欠席の場合や忘れてしまった場合は、教室の予備を使用します。

近年、洗剤の強いにおいて具合が悪くなる人が増えています。白衣を洗う際、柔軟剤の量を少しだけする、または使用しないなどご配慮いただきますようお願いいたします。また、白衣を使用する中で、ボタンのほつれや、ゴムのゆるみなどがありましたら、補修していただけると助かります。ご協力をお願いいたします。

※修繕に必要なボタンやゴム、白衣袋の紐は、ご家庭にあるもので対応していただくか、学校にも準備してありますので、栄養士までご連絡ください。



基本的には、学校貸与の白衣を週交代で使用しますが、個人購入した白衣やご家庭で作成した白衣を使用することも可能です。その際は、衛生管理の理由から、以下の点にご注意ください。

○白衣購入（作成）の注意点

- ・無地で色は白のものに限ります。
- ・サイズは衣類がはみ出さない物にしてください（フードも白衣に入れます）。
- ・エプロンは不可です。
（前ボタンタイプや割烹着タイプなど、上半身を覆う物にしてください）。
- ・ネットで「子ども給食白衣」と検索すると、該当する物が出るようです。
- ・必ず記名をしてください。
- ・白衣を入れる袋（巾着袋）をご用意ください
（体育着等、他の衣類とは別の物にしてください）。