



令和8年4月7日  
横浜市立箕輪小学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね。

環境が変わる4月は体調を崩す子も多く、知らないうちに疲れがたまっている子も多い時期です。がんばりすぎず心も体も元気にすごしましょう！みなさんが元気に過ごせるようサポートしていきます。



ほけんもくひょう  
4月の保健目標

じぶん  
自分のからだを知ろう

健康診断が始まります！

健康診断では、身長や体重を測ったり、耳や歯、自の検査をしたり、おしっこを調べたりして、病気や異常がないかを調べます。自分の体に興味を持ちましょう！

令和8年度 定期健康診断一覧（4月～6月末）						保健室	
実施項目	個別級	1年	2年	3年	4年	5年	6年
発育測定	4/21(火) 2校時 11～14組 3校時 15～17組	4/24(金) 2校時 1組 3校時 2組 4校時 3組	4/22(水) 2校時 1組 3校時 2組 4校時 3組	4/17(金) 2校時 1組 3校時 2組 4校時 3組	4/15(水) 2校時 1組 3校時 2組 4校時 3組	4/13(月) 2校時 1組 3校時 2組 4校時 3組	4/9(木) 2校時 1組 3校時 2組 4校時 3組
	4校時 18～20組	4/27(月) 2校時 4組 3校時 5組 4校時 6組 5校時 7組	4/23(木) 2校時 4組 3校時 5組 4校時 6組 5校時 7組	4/20(月) 2校時 4組 3校時 5組 4校時 6組	4/16(木) 2校時 4組 3校時 5組 4校時 6組	4/14(火) 2校時 4組 3校時 5組 4校時 6組	4/10(金) 2校時 4組 3校時 5組 4校時 6組
視力 聴力	4・6年以外				なし		なし
内科	5/26(火) 1・5・6年  6/16(火) 2・3・4年	5/12(火)	5/12(火)	6/16(火)	6/16(火)	5/26(火)	5/26(火)
歯科	5/28(木)	5/21(木)	5/21(木)	6/11(木)	6/11(木)	5/28(木)	5/28(木)
耳鼻科	6/10(水) 1年・4年生と希望者						
眼科	5/22(金)						
尿検査	検尿・回収→5/11(月) (配付5/7木) 二次検査対象 検尿回収→5/25月 (配付5/21木)						
心電図	6/8(月)						
	1年+前年度未実施			前年度未実施 (海外からの児童確認)			

# 子どもたちの健康を見守ってくださる先生方です

内科 安倍 隆 先生 (あべこどもクリニック)  
歯科 久保田 智至 先生 (久保田矯正歯科)  
眼科 藤井 博明 先生 (藤井眼科)

【今年度からお世話になる先生方】

耳鼻咽喉科 石田 麻理子 先生 (下田町耳鼻咽喉科クリニック)  
学校薬剤師 大城 統子 先生 (ウィン薬局日吉6丁目店)

○応援医として健診時に来てくださる先生

内科 栗屋 敬之 先生 (日吉本町サンラインこどもクリニック)  
歯科 鈴木 篤茂 先生 (マメド鈴木歯科医院)

お世話になる学校医の先生です



【昨年度までお世話になった先生方】

耳鼻咽喉科 米本 正明 先生 (よねもと耳鼻咽喉科)  
学校薬剤師 和田 野歩 先生 (坂本薬局)

\*おふたりの先生には開校から6年間大変お世話になりました。

## 保健室からのお知らせ

ようごきょうゆ  
養護教諭の

みやた さちほ  
宮田 さちほ

ながた えみ  
長田 恵美です。

みなさんが安心して過  
ごせるようお手伝いを  
していきます。



☆保健室支援

すずき ちなみ  
鈴木 知奈美先生

(週に2~3回程度保健室で対応します。)

## 保健室はこんなときに来てください

保健室では、みなさんが毎日学校で元気に過ごせるように、心と体の健康のお  
手伝いをします。心や体に関して気になることがあれば、気軽に来室してください。

ぐあいわる  
具合が悪いとき



けがをしたとき



なやみがあるとき



からだけんこう  
体や健康について知りたいとき

