




令和3年7月20日
横浜市立箕輪小学校
校長 井上 強
養護教諭 宮田さちほ

気温 30 度をこえる日が増えてきました。みなさんの体は暑さに慣れてきたでしょうか。
マスクをしての生活が続いています。みなさんは暑さ対策とコロナ対策にしっかり取り組んでいます。本当に頑張っていますね。いよいよ夏休みです。頑張ってきたみなさんです。少しでもリラックスして、気力と体力を充電してください。笑顔で夏休み明けに会いましょう！

暑さに負けず、元気にすごすための9か条を教えます！

- な** んどもこまめに水分補給 すいぶん ほきゅう
- つ** めたいたべものや のみものにかたよらず 
- バ** ランスよくなんでも食べよう た
- テ** レビやゲームは時間を決めて じかん き
- に** っちゅう (日中) は 外で元気に遊ぼう そと げん き あそ 
- ち** ょうしょく (朝食) は毎日必ず食べよう まいにちかなら た
- ゆ** ぶねにゆっくりつかって 疲れをとろう つか
- う** わぎ1枚を持ち歩き。 エアコンの効きすぎに対応しよう まい いち ある き たいおう
- い** つも早起きで 今日元気！ はや お きょう げん き 

夏休み明けも毎日忘れずに！

☆健康観察票

(おうちの人に体調をみてもらおう)
→夏休み中も健康観察票に取り組みましよう。



☆マスク

☆清潔なハンカチやタオル

(汗をふく、手を洗う回数が増えます。
洗濯したものを持ってこよう)

☆ティッシュ



☆水筒 (水分をしっかりとろう)

☆予備のマスクとハンカチをランドセルに入れておこう

*忘れないようにして、自分の健康を守っていきましょう。

学校保健委員会活動報告

学校保健委員会とは「みんながもっと健康に元気に過ごせるように」学校全体で取り組みを行う委員会です。

- ①今年のテーマ：「けがをよぼうしよう！ あんしん・あんぜん 楽しい学校」
- ②実態調査の結果→ろうかですら走ったり危ない行動をしたりする人が多く、けがの原因になっていることがわかりました。
- ③ろうかの過ごし方をよくする&けがを減らすために「安全パトロール」を実施しました。
- ④「前を向いて歩こう～右側を2列でね！～」を合言葉として、中休みと昼休みに廊下での声かけ&見守りを3年生以上がクラスごとに取り組みました。



振り返り

- ・声かけがあるおかげで意識して歩けた。お兄さんお姉さんをお手本にして歩けた（1年）
- ・右側を歩くことになれてきた。パトロールのおかげで安心して歩けた。（2年）
- ・パトロールをやってよかった。これからは走らないようにしようと思った。（3年）
- ・左側や真ん中を歩いている人がいた。この活動があったから気をつけることができた。（4年）
- ・雨の日に走る人が多い。声かけした後は守っていたが、しばらくするとまた守れなくなる人がいた。低学年で走る人が多かった。声かけをちゃんとできた。（5年）
- ・自分たちも意識するようになった。声かけは学年が上がるにつれて、あまり聞いてくれなかった。この活動はいいなと思った。（6年）

○全校のみんなで箕輪小のケガを少しでも減らせるように考えて活動していきましょう！

9月発育測定（予定）

- ・身長と体重を測定します
- ・服装 体育着

1年 9/9 木 2年 9/7 火
3年 9/2 木 4年 9/3 金
5年 9/6 月 6年 9/8 水
789組 9/10 金

*夏休みに生活リズムが崩れないように注意しましょう。

保護者様

・児童の学校生活を継続することができました。日々のご家庭での健康管理に、心より感謝申し上げます。夏休み明けも、引き続きよろしく申し上げます。

○夏休み中に児童のコロナウイルス感染が判明した場合はご連絡をお願いします。

- ・閉庁期間（8/3～8/16）は北部学校教育事務所指導主事室
電話 9 4 4 - 5 9 7 8
- ・上記以外の夏休み期間 箕輪小 電話 5 6 5 - 1 1 5 0