



令和8年4月8日
みなとみらい本町小学校
校長 大井 慶亮
保 健 室

※ご入学・ご進級おめでとうございます※

新年度になりました。お子さまの様子はいかがでしょうか。新しい環境に期待・緊張・不安など、色々な思いがあるかと思います。心配な様子がありましたら、学校へもご相談ください。担任はもちろん、児童支援専任・養護教諭・スクールカウンセラー等、子どもたちの心身の健康を支えるサポートをしていきます。

ほけんだよりは、保健行事の予定や、保健関係のお知らせやお願い、季節性の疾病に関する注意喚起等を発信していきます。是非、毎月ご一読ください。

児童向けには、例年保健委員会から学級用ほけんだよりを作成しています。

4月の健康診断

内容	月日	曜日	学年
発育測定 (身長・体重・視力・聴力) ※4・6年生は聴力を除く	4月10日	金曜日	4年生
	4月13日	月曜日	3年生
	4月14日	火曜日	5年生
	4月15日	水曜日	6年生
	4月16日	木曜日	2年生
	4月20日	月曜日	学習室
	4月21日	火曜日	1年生
尿検査	4月23日 ※尿検査セットは 4/21(火)に配付	木曜日	全校 (朝採尿し、学校へ持参)

●結果は健康手帳に記録し、全ての定期健康診断項目が終了した後、ご家庭に返却します。

(6月下旬頃)返却されましたら、内容の確認と押印をして、担任へご提出ください。

●健康手帳は基本的に学校保管とさせていただきます。

★4月の健康診断日に欠席された場合★

○身長体重・聴力・視力検査・・・別日を設定し、計測いたします。

○尿検査・・・2回目が5月14日(木)にあります。2回目も提出できないと今年度は検査ができませんのでご注意ください。

※尿検査については別途お知らせを出します。

内科・眼科・歯科・耳鼻科は5月にあります



～新年度にあたってのお願い～



1. 毎朝お子さんの健康観察をお願いいたします。

発熱がなくとも、調子がすぐれない場合は無理に登校せず、休養するようにしてください。欠席・遅刻・早退の場合は朝8時までに「すぐーる」にてご連絡をお願いいたします。(遅刻・早退は保護者の付き添いが必要です。)

2. 保健調査票の修正をお願いいたします。(2～6年生)

保健調査票を返却いたします。保健調査票は、保健室からの緊急時連絡や、病院受診の際の資料、日々の健康管理、健康診断時等で活用させていただきます。6年間使用するため、アレルギーや配慮事項等、前年度より状況が変わることがあれば、修正するようご協力をお願いいたします。

3. 保健調査票の各診療科問診について

保健調査票の中に、内科・眼科・耳鼻科・整形の問診と、別紙で歯科の問診があります。内科の項目は、日々の体調管理の参考とさせていただきます。眼科・耳鼻科・整形・歯科は、チェックがついている症状を、健康診断の際に校医と情報共有し、症状を踏まえて健診を行いますのでご承知おきください。(症状例：鼻血がでやすいなど)詳細は保健調査票と一緒に配布の記入についてのおたよりをご確認ください。

学校医・学校薬剤師さんのご紹介（昨年と変更はありません。）

内科	中村 孝裕 先生	横浜東口中村クリニック
眼科	熊谷 麻美 先生	よこはま駅ビル眼科
耳鼻咽喉科	廣島屋 孝 先生	広島耳鼻咽喉科
歯科	吉田 賢二 先生	吉田歯科医院
薬剤師	白崎 直子 先生	博仁堂薬局



養護教諭

半澤 祐美子
鈴木 亮子



健康面についてなど、保健関係のことで気になることや配慮が必要な場合は、担任はもちろん、養護教諭にも気兼ねなくご相談ください。