



令和8年6月1日
 みなとみらい本町小学校
 校長 大井 慶亮
 保健室

5月中旬から暑い日も増えてきました。からだ暑さに慣れていない時期なので、急に暑くなった日は、保健室への来室数も多くなります。学校では、体育や休み時間に外での活動ができるかの指標として WBGT(暑さ指数)の測定をしています。危険と判断したら、内遊びに変更するなど外での活動は中止します。ご家庭でも、暑い時期のこまめな水分補給や日陰での休憩等、暑さ対策のご指導をお願いいたします。

健康手帳を返却します

健康診断が6月9日(火)で終了します。終了後、健康手帳に結果の個人シールを貼り付けて、6月末頃に返却準備が整い次第、健康手帳を返却します。健康手帳をお子さんから受け取りましたら健康診断の結果を確認してください。「保護者印」の欄に押印またはサインをしていただき、担任へ提出するようお願いいたします。(健康手帳は基本的に学校保管とさせていただきます。)

確認していただきたいページは次の通りです。

- 全学年→P4~5
- 全学年→学年の歯科のページ (P17~23)
- 1~3年生→P7
- 4~6年生→P8~9

よろしくお願いいたします。



健康手帳 歯の記録の見方

●口の中のようす (0 1 2の説明)

歯並び・かみあわせ

- 0：いじょうありません
- 1：かんさつをしていきます
- 2：歯科医にみてもらいましょう

歯こうのじょうたい

- 0：歯こうはついていません
- 1：歯こうがすこしついています
- 2：歯こうがたくさんついています

歯肉のじょうたい

- 0：健康です
- 1：歯肉が病気になるかかっています
- 2：歯肉炎があり歯せきもついています

くちなか
口の中のようす

検査をした日 年月日	保護者	歯 印欄
歯ならび・かみあわせ	0 1 2	歯 印欄
あごのじょうたい	0 1 2	
歯こうのじょうたい	0 1 2	
歯肉のじょうたい	0 1 2	
その他の疾病異常 学校歯科医所見		

★受診報告書について

健康診断では必要時、学校医の判断のもと「受診のおすすめ」を出します。受診されましたら、受診のおすすめの用紙についている「受診報告書」のご提出をお願いします。通院中や受診がすでに済んでいる場合は、保護者の方が分かる範囲で記入し、ご提出ください。

「受診報告書」は、保健室で確認させていただき、各診療科の受診率や疾患に関する統計をとっています。返却はしませんのでご了承ください。

★プライバシーの配慮について

検査結果が周囲に伝わらないよう、検査と待機場所を保健室と相談室で分けたり、カーテンやパーテーションを使用したりと、検査状況が見えないよう工夫しています。

検診結果で異常がある場合も、校医さんから本人へみんなの前で疾患名は伝えません。

内科健診では全学年男女別で、衣服は脱がずに体育着の裾をめくって聴診しています。

日常の体育等での着替えも、全学年で男女分けて着替えを行っています。

※個別の事情がある場合は個別対応も検討します。

ココカラなないろ会議（学校保健委員会）開催のお知らせ

令和8年度第1回ココカラなないろ会議(こころとからだの健康について多面的に考える学校保健委員会)を開催いたします。ご興味ある保護者の方には是非ご参観していただければと思います。詳細はすぐーるで配信の「ココカラなないろ会議(参観募集)」をご確認ください。申し込みは6月4日までをお願いいたします。

【日時】令和8年6月5日(金)

【時間】14:35~15:15

【場所】会議室

【テーマ】自分らしさと相手らしさを大切に

まもりあおう 一人ひとりのしゃぼんだま

~しゃぼんだまをわらないために、できること~

【内容】参加児童と教職員で、こころとからだの「境界線(しゃぼんだま)」がわれそうな場面はどんなとき?や、守るためにどうするかなど考えます。

また、各委員会で取り組めそうなテーマや、全校へ広めるためのアイデアを出し合います。

【参加者】管理職・養護教諭・児童代表(各委員会より代表2名程)教職員代表
保護者(希望者)

※当日は会議と並行して通常の委員会(運動・放送・食育・環境・国際・図書)も行っておりますが、そちらの参観はできませんのでご注意ください。

担当 養護教諭(半澤)

