

ほけんだより 5

令和8年5月1日
みなとみらい本町小学校
校長 大井 慶亮
保健室

新学期がはじまり、あっという間に1か月がたちました。緊張や不安もあった4月だったと思います。4月後半から、体調不良での来室が急増しています。疲れがでたのかもしれませんが。連休中は、ゆっくりできる日もつくれるといいですね。

健康診断が多数あるためご確認ください。健康診断がきっかけで見つかる病気もあります。当日はなるべく都合の欠席がないようお願いいたします。

5～6月の健康診断日程



5月14日(木)	耳鼻咽喉科検診(1.4年生全員、他学年希望者)
5月14日(木)	尿検査2回目(1回目未提出者、2次検査者)
5月20日(水)	内科検診(1.2.3年生、学習室)
5月26日(火)	歯科検診(4.5.6年生)
5月27日(水)	心臓検診(1年生全員、昨年度未受診者)
5月28日(木)	眼科検診(全校)
6月1日(月)	歯と口の健康チェック(1.3.6年、学習室)
6月3日(水)	内科検診(4.5.6年)
6月9日(火)	歯科検診(1.2.3年、学習室)

★受診報告書について

健康診断では必要時、学校医の判断のもと「受診のおすすめ」を出します。受診されましたら、「受診のおすすめ」用紙の下部「受診報告書」のご提出をお願いします。通院中や受診がすでに済んでいる場合は、保護者の方が分かる範囲で記入し、ご提出ください。

★健康診断の結果について

健康診断(発育測定・内科・歯科・耳鼻咽喉科等)が全て終了したあと、健康手帳に結果が印字されているシールを貼付けし、ご家庭へ6月末頃に返却します。

★健康診断を欠席した場合

日程が2日ある場合(内科・歯科)は1回目の欠席者は2回目に受けます。1回だけの健診(眼科・耳鼻科)は欠席の場合、今年度は受けることができません。気になる症状があればご家庭で医療機関の受診をお願いします。健康診断に代わる結果の提出はしなくて結構です。

★内科健診について

体育着で行います。脱衣はしません。カーテンやパーテーションを使用して、検査状況が見えないよう工夫しています。内科健診は全学年男女別で行います。脱衣せずに体育着の裾を少しめくって聴診しています。また、日常の体育等での着替えも、全学年で男女分けて着替えを行っています。

※個別の事情がある場合は個別対応も検討しますのでお申し出ください。

日本スポーツ振興センターについて

学校では、子どもたちが健康で安全な生活ができるように注意していますが、それでも思わぬけがをすることがあります。このような場合に医療費を給付する共済制度が日本スポーツ振興センターです。(加入は任意です。)

授業中や休み時間、登下校中(通学路を通っている場合のみ)など、学校の管理下で発生したけがであり、且つ、治療にかかった医療費が窓口負担 1500 円以上の場合に給付される制度です。(松葉杖のレンタル代や包帯代の料金は含まれません。)

総医療費の4割が給付されます。(自己負担3割+1割)医療証を使用した場合は1割が給付されます。

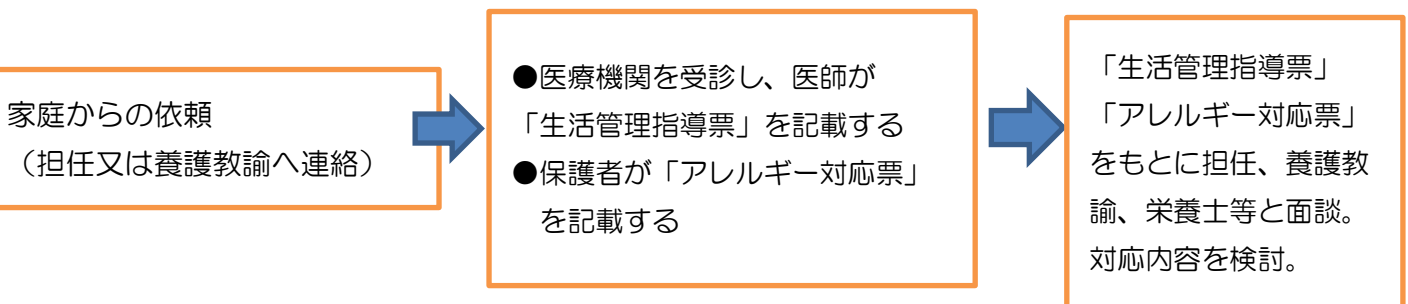
今年度よりすぐーるで加入の希望調査を実施しました。加入されたご家庭は、学校でけがをした際は給付金の申請ができますので、養護教諭までお申し出ください。

非加入のご家庭は対象外となります。

食物アレルギーの対応について

食物アレルギーをもつお子さんは、本校にも多数いらっしゃいます。アレルギーといっても、その程度は個人差があります。また、「今まで大丈夫だったのに、突然発症した。」というケースもあります。年度途中で食物アレルギーの症状が出現し、給食に不安がある場合は、養護教諭までご連絡ください。栄養士と連携して、まずは状況の確認をさせていただきます。

給食の際、除去食対応の希望がある場合は、以下のような手順が必要です。



※1 除去食の対応は、食材によってはご家庭から代替食をもってきていただく必要があります。

※2 給食対応をするには医師が記載する「生活管理指導票」が必要になりますので、受診をお願いします。



アレルギー症状対応のため、年度途中で**エピペン**（アドレナリン自己注射薬）を処方されましたら、学校へ速やかにお知らせください。