

## 家庭と学校の連携

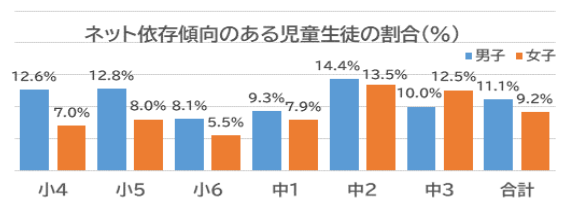
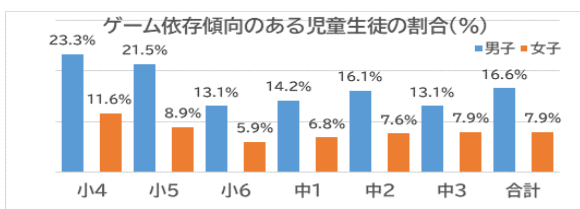
がっこうちょう かねこまさと  
学校長 金子正人

明けましておめでとうございます。昨年を振り返るとコロナに振り回されながらも、できることを精一杯楽しもうとする子どもたちの姿に元気をもらった一年でした。今年こそ、日常を取り戻し、平穩に過ごせるようにと願わずにはいられません。本年もどうぞよろしくお願いたします。

お正月はおいしいものを食べて体重が増えたという子どもも多いかもしれませんが、年末にスポーツ庁から「令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」が発表され、男女ともに前回調査を下回り、特に男子は体力テストの合計点が過去最低となったそうです。この調査は毎年小5と中2の子どもの測定データを全国で集計しているもので、横浜市では新体力テストとして実施しています。低下の主な要因として①運動時間の減少②学習以外のスクリーンタイムの増加③肥満である児童生徒の増加などが指摘されています。コロナの影響で体力低下に拍車がかかったと考えられます。また、コロナの感染拡大防止に伴い、学校での活動が制限されたことで、体育の授業以外での体力向上の取組が減少したことも要因にあげられています。学校でも子どもたちの体力の低下を実感しており、何とか体を動かす機会をつくりたいと工夫しています。

この調査でも指摘されているスクリーンタイムとは、平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間のことで、気になる調査結果が公表されています。横浜市学校保健審議会という公的な機関が、市内の小4から中3までの児童生徒の一部にゲーム障害やネット依存に関する調査を行いました。その結果、ゲーム依存傾向について、

- ①オンラインゲームをしたことがあると回答した児童生徒のうち12.6%が該当。(調査の全回答者に占める割合は8.9%)
  - ②ゲーム依存傾向は、女子と比較すると男子の割合が高く、男子の小学校4年生・5年生で割合が高い。
  - ③抑うつ症状がある児童生徒は、抑うつ症状がない児童生徒に比べ、ゲーム依存傾向の割合が3.27倍高い。
- ということです。



注目したいのは、小学生では学年が低いほどゲーム依存傾向が高いという点です。審議会は報告の中で、

- ・スマートフォンの所持率が非常に高い。スマートフォンを持っていること自体を議論するよりも、その使用方法や内容に着目する必要がある。
- ・児童生徒が安心して保護者と関わることができ、家庭の中で安心して過ごせるようにすることがゲーム、ネット依存傾向の予防につながる。
- ・学校、保護者が、児童生徒のアクセスするコンテンツの内容について把握し、依存症等への予防について互いに話し合い、対策を講じていくことが大切である。

と述べています。

体力低下、スクリーンタイムの増加と新型コロナウイルスは私たちの生活に計り知れない影響を与えていますが、子どもたちの健康や未来を守るためにも、家庭と学校が一層連携してコロナに立ち向かっていきたいものです。引き続き皆様のご理解とご支援のほどよろしくお願いいたします。

# 1月の予定

ぎょうじよてい げこうじこく こんご じょうきょう へんこう ばあい  
 行事予定や下校時刻は、今後の状況により変更になる場合があります。

げつ MON 月 朝会	か TUE 火 朝学習	すい WED 水 朝読書	もく THU 木 朝学習	きん FRI 金 集会	ど SAT 土	にち SUN 日
1~2年 14:40 3~6年 15:25	1~3年 14:40 4年以上は下記参照	1年 13:45 2~6年 14:35	全学年 14:55	1~2年 14:40 3~6年 15:25	つうじょう げこう よていじこく 通常の下校予定時刻	
					1 ふゆやす むいか 冬休み(6日まで) がんにつ 元日	2
3	4	5	6	7 朝会 じゅぎょうたいかい とうこう ほんとうこう 授業再開 (登校班登校) ごぜん じゅぎょう 午前授業  ぜんがくねん 全学年 12:10	8	9
10 せいじん ひ 成人の日	11 きゅうしょくかいし かんじ けんてい 給食 開始 MY漢字検定 かぞ たいかい ねん ねん 書き初め大会 (6年) 委員会活動 ぱつとぽとるきゃつぷ かいしゅうび ペットボトルキャップ回収日 ねん ねん 4年 14:40 5・6年 15:25	12 とうこう ほんかいぎ こうじ 登校班会議 (3校時) かぞ たいかい ねん ねん 書き初め大会 (1年・5年)	13 かぞ たいかい 書き初め大会 (2年・3年・4年・6組)	14	15	16
17 じどうちようかい 児童朝会	18 かつどう ねんせいけんがく クラブ活動 (3年生見学)	19 みなみく いっせいじゅぎょう けんきゅうかい 南区一斉授業 研究会  ぜんがくねん 全学年 13:00 (3年1組・5年1組 14:40)	20 さんすうけんてい MY算数検定 ぎだいせつめいかい なかやす 議題説明会 (中休み)	21 しゅうかい 集会  ねんくみ ねんくみ 3年1組・5年1組 14:40	22	23
24 じどうちようかい 児童朝会 じしゅ とうこう かいし 自主登校開始	25 ほきん ユニセフ募金 かつどう クラブ活動  ねん 4~6年 15:40	26 ほきん ユニセフ募金	27 だいはりょういんかい ほうかご 代表委員会 (放課後)	28  ぜんがくねん 全学年 14:40	29	30
31 ちようかい 朝会 きゅうしょくひ こうざ ふりかえび 給食 費口座振替日	がつ なのか きん 1月 7日(金)~21日(金)は、登校班で登校します。 24日(月)からは、自主登校です。いずれも通学路を歩いて8:15までに登校しましょう。					

# 2月の主な予定

- 2月1日(火) 委員会活動
- 2日(水) 避難訓練  
飲酒喫煙防止教室(6年)
- 3日(木) 飲酒喫煙防止教室(6年)
- 4日(金) 集会
- 7日(月) 児童朝会(学校保健委員会)  
避難訓練予備日
- 9日(水) 議題説明会
- 14日(月) 新1年入学説明会(1年 13:45下校)
- 15日(火) クラブ活動(最終)
- 16日(水)~25日(金) クラブ発表週間
- 17日(木) 代表委員会
- 22日(火) 授業参観①(5校時)
- 28日(月) 朝会  
給食費口座振替日

※18日(金)に予定していた学校説明会は、今年度も紙面で行う予定です。

※今年度最後の授業参観を2月22日(火)・3月3日(木)の2日間で予定しています。感染状況が日々変化していますので、実施の可否も含め、詳細につきましては1月末までに改めてお知らせします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 身体計測の予定

- 1月12日(水) 6年生
- 13日(木) 5年生
- 14日(金) 4年生
- 17日(月) 3年生
- 18日(火) 2年生・6組
- 20日(木) 1年生



## 学校カウンセラー来校日

お子さんのことでお困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。面談をご希望の方は、担任、養護教諭(伊井)、または児童支援専任(岩元)までお申し込みください。

(TEL 045-231-8082)

〈橋本紀子カウンセラー来校日〉 14日(金) 全日 25日(火) 午後 28日(金) 午前  
 〈胡実カウンセラー(中国語)来校日〉 18日(火) 午後 25日(火) 午前



## 【校内書き初め大会】

- \* 1月11日(火) 6年
- \* 12日(水) 1年・5年
- \* 13日(木) 2年・3年・4年・6組

1・2年生はフェルトペンで、3・4・5・6年生は毛筆で書き初め大会を行います。予定を確認し、忘れ物がないようお願いいたします。

子どもたちが一生懸命書いた作品は、1月31日(月)まで教室前に展示します。



## 【MY漢字検定・算数検定】

- \* 漢字：1月11日(火)
- \* 算数：1月20日(木)

MY検定は、冬休み前の学習や冬休みの家庭学習への取組で高めた力を、子ども自身が確かめられるようにするものです。最初の検定日から1週間は何度も再テストをすることができます。繰り返し挑戦して満点である1級をめざします。

お子さんが前向きにチャレンジできるよう、ご家庭でのご支援をお願いします。



## 【ユニセフ募金協力のお願い】

- \* 集金日 1月25日(火)・26日(水)

「世界中の子どもたちが笑顔になれますように」という願いのもと、ボランティア委員会が中心となり、今年もユニセフ募金に協力することになりました。今月配付するチラシに、子どもたちの現状や募金によって何ができかなどが書かれています。読んだ後、そのチラシで袋を作り、お金を入れてきてください。ご協力よろしくお願ひします。

## 【学校評価保護者アンケート】

先月は、学校評価保護者アンケートへのご協力、ありがとうございました。昨年に引き続き、学校でのお子さんの様子を見ていただく機会が少ない状況にもかかわらず多くの保護者の方にご回答いただき感謝しています。結果につきましては、2月下旬に紙面にて報告させていただきます。

## 【引越しや転校について】

来年度の学級編制の都合上、引越しや転校の予定がある方は、早めに担任までお知らせください。よろしくお願ひします。

## 【お知らせ】

6組担任の原田佳織教諭が、都合により12月31日をもって退職しました。

## 感染予防のために

水が冷たいこの季節でも、こまめに手を洗います。ハンカチは、必ずポケットに入れるなど身に付けられるようにしてください。また、衛生面から、替えのハンカチを持たせてください。換気のため、座席によっては寒いことがあります。脱ぎ着しやすい服装で登校させてください。



### 【New Year Calligraphy Competition】

\* January 11 (Tue) Grade 6

\* 12 (Wed) Grade 1 and 5

\* 13 (Thu) Grade 2, 3 and 4. Classroom



The 1st and 2nd graders will write with felt-tip pens, and 3rd, 4th, 5th, and 6th graders will write with a calligraphy brush for the competition.

Please check the schedule and make sure to bring all necessary items.

Their writing will be displayed in front of the classrooms until January 31st (Mon).

### 【MY Kanji Certification Test / Math Test】

\* Kanji: January 11 (Tue)

\* Math: January 20 (Thu)



The MY Certification Test allows students to test their own strengths that they have gained through their efforts during pre-winter break learning and winter break homework. They can retest as many times as they prefer within a week from the date of the first test. They will repeatedly challenge and aim for First grade perfect score.

### 【UNICEF Fundraiser】

\* Collection date: January 25 (Tue) and 26th (Wed)

“With hope that children all over the world can smile” the Volunteer Committee will take the lead in participating in UNICEF fundraising again this year. An information leaflet will be distributed this month and will describe the current situation of children around the world and what we can do by fundraising. After reading, the leaflet can be turned into a bag for donation money. Thank you for your donations.

### 【School Evaluation Guardian Questionnaire】

We are grateful to many parents for their answers to the Guardian Questionnaire, despite the fact that you have had few opportunities to see your children at school last year. The results will be reported in late February.

### 【If moving or changing schools】

If you plan to move or transfer to another school, please let the school know as soon as possible.

### 【Notice】

Ms. Kaori Harada, class 6 teacher, retired on December 31.

### **Continuing the prevention of infections**

**Although water feels especially cold this time of the year, encourage children to continue to diligently wash their hands. Make sure they carry a handkerchief in their pockets. For hygiene reasons, bring an extra handkerchief.**

**Due to ventilating the classrooms, it may be cold depending on your child's seating arrangement. Please wear clothes in layers that are easy to put on and take off.**



### 【校内新春书法试笔大会】

\*1月11日(周二) 6年

\* 12日(周三) 1年·5年

\* 13日(周四) 2年·3年·4年·6班

1、2年级用毛毡笔书写，3、4、5、6年级用毛笔书写，进行书法试笔大会。请确认各年级的预定，不要忘记带东西。

孩子们努力创作的作品，在教室前展示，到1月31日(周一)为止。



### 【MY汉字检定·算数检定】

\*汉字：1月11日(周二)

\*算数：1月20日(周四)

MY检定是确认孩子在寒假前的学习和寒假期间的家庭学习的努力成果。从最初的检定日开始的一周内，可以进行多次重复考试。反复挑战，以满分的1级为目标。

为了让孩子能够积极地面对挑战，请各位家长给予帮助。



### 【联合国儿童基金会募捐协助的请求】

\*募捐日 1月25日(周二)·26日(周三)

“希望全世界的儿童都能拥有笑容”的愿望下，以志愿者委员会为中心，今年也将协助联合国儿童基金会进行募捐。在这个月发放的传单上，写着世界儿童的现状和通过募捐能做些什么。阅读完之后，请用那张传单做个信封，把钱放进去。请您协助。

### 【学校评价家长问卷调查】

上个月，非常感谢各位家长协助学校进行了学校评价家长问卷调查。和去年一样，各位家长尽管很少有机会看到孩子在学校的状况，但还是得到了很多家长的回答，对此深表谢意。

关于调查结果，预定在2月下旬，通过书面汇报给大家。

### 【关于搬家和转学】

由于明年班级编制的关系，有搬家或转学计划的学生，请尽早通知班主任。请协助。

### 【通知】

6班班主任原田佳织老师，因自身原因，于12月31日辞职了。

### 为了预防感染

即使在水很凉的季节，也要勤洗手。请一定要把手帕放在口袋里等随身携带。另外，从卫生方面考虑，请让孩子带上替换的手帕。

为了通风，有的座位会比较冷。请让孩子穿上容易穿脱的衣服上学。

