



学校だより ナントツ5月号

学校教育目標「共に学び たくましく生きる 心豊かなナントツの子」

横浜市立南戸塚小学校 令和8年4月30日

ホームページアドレス www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/minamitotsuka/



「食」で育つ

校長 鈴木 勝之

新緑が目にも鮮やかな季節となりました。気温も次第に上がり、初夏を思わせる陽気が続いています。天気の良い日の休み時間には、校庭から子どもたちの元気な声が響いてきます。

さて、4月13日（月）より、今年度の給食がスタートしました。初日は写真のとおりのお献立でした。初めての給食を心待ちにしていたであろう一年生の教室をのぞいてみると、まだ食事中の子、すでに食べ終わった子と様子はさまざまでしたが、「給食おいしかったよ。」「全部食べられたよ。」「おかわりもしたんだよ。」と、こちらが尋ねる前から嬉しそうに感じたことなどを教えてくれました。



むぎごはん 牛乳 ツナそぼろ みそ汁

学校給食は安全な食材を使用し、栄養バランスを考えて調理されているだけでなく、食育の教材としても大切な役割を担っています。また、学年ごとに基準量が定められており、その量を無理なく、おいしくいただけることが理想です。しかし、一度の食事で食べられる量には個人差があり、好き嫌いやその日の体調によっても食べられるかどうかは左右されるものです。だから、学校では、食物アレルギー等に配慮しつつ無理のない範囲で、食事からしっかりと栄養をとることができるように支援しています。

ただ、食べることは日常生活の一部であり、学校給食だけで完結するものではありません。そこには、ご家庭のご理解とご協力が欠かせないと考えています。給食の話題がご家庭でありましたら、ぜひお子さんの話に耳を傾けてみてください。保護者の皆さまが関心を寄せてくださることで、お子さんの食への関心も高まり、よりよい育ちにつながっていくと思います。

～1年生を迎える会・交通安全教室～

15日（水）に1年生を迎える会がありました。最初はたくさんの人を前に緊張していた1年生も、学校の紹介を聞いたり、クイズに答えたりしながら、思い切り楽しんでいました。あさがおの種や校歌のプレゼントもあり、1年生を迎える上級生のあたたかさを感じられる会となりました。



21日（火）には、1・4年生で戸塚警察署交通課と戸塚交通安全協会の方々のご指導のもと、交通安全教室を行いました。1年生は正しい歩き方、4年生は自転車の交通ルールとマナーなどを学びました。

