

## 南戸塚小学校「体育・健康プラン」

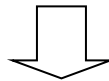
### ＜南戸塚小学校 学校教育目標＞

#### 【共に学び たくましく生きる 心豊かなナントツの子】

- 自ら学び続け、自分の考えを深める子どもを育てます。(知)
- 自分も友だちも大好きな、あたたかい子どもを育てます。(徳)
- 心と体を鍛え、自分や人の生命と体を大切にすることを育てます。(体)
- 地域や人やものを大切に、共に生きる子どもを育てます。(公)
- 様々な社会の変化に柔軟に対応できる子どもを育てます。(開)

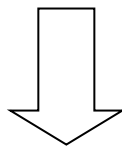
### ＜南戸塚小学校 児童の体育・健康面の姿＞

- 新体力テストの結果は、横浜市平均と比べ、全体的に劣っている種目が多かった。(筋力、筋持久力、柔軟性、投力に課題が残る)という傾向が見られた。
- バスケットボール、サッカー、野球と地域のスポーツクラブが盛んで、所属している児童は多い。
- 朝食をきちんと食べていたり、睡眠時間をしっかりとっていたりと、生活リズムが整っている。
- 休み時間は、校庭で元気よく遊んでいる児童が多い。
- 地域に多く公園があるため、放課後も外で遊んでいる児童が多い。



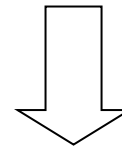
### ＜南戸塚小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針＞

- 子どもたちの生活習慣を整えていきます。(早寝・早起き・朝、昼、晩ご飯の推奨)
- 教科体育を充実させます。
- 遊びを通して、体力向上を図ります。(水曜日ロング中休み)



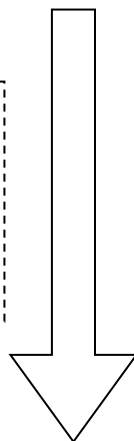
#### ＜体育科での取り組み＞

- 子どもたちの実態に合わせたカリキュラムの策定と改善
- 実技研修などを行い、体育学習の充実を図る。



#### ＜行事での取り組み＞

- 運動会 ○体育大会 ○宿泊体験学習
- 地域や PTA 主催のスポーツ交流会
- 縦割り班活動 ○道徳 ○健康診断
- 歯科巡回指導



#### ＜その他の取り組み＞

- ナントツっすくすく会議(年2回) ○児童による各委員会の取り組み(年間) ○ロング中休み(水曜日)
- 夏季特別水泳教室(7月) ○各種大会・交流会への参加 ○早寝・早起き・朝、昼、晩ご飯の推進(懇談会等)