

令和3年 7月 9日

保護者様

横浜市立南舞岡小学校

校長 地主 佐和子

### 登下校の熱中症対策について

星祭の候、保護者の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、暑さが急に増してきており、熱中症も心配されます。マスクをしての生活となり、教室ではエアコン、体育館では扇風機を活用したりと教職員が体調管理に努めたりしていますが、登下校の熱中症が心配されます。

そこで、いくつかの予防策をご提案させていただきますので、ご家庭でも十分に話し合っていたいただき、お子さんに応じた方法で安全に登下校できるよう、ご協力をお願いいたします。

#### 登下校の熱中症対策の例

- ① 4年生以上は、日よけ用の帽子を着用する。(3年生以下は学校指定の帽子を着用しています。)
- ② 保冷剤、ネッククーラーなどを使用して、首を冷やす。
- ③ 手持ち扇風機、ヘッドホン型扇風機などを使用する。
- ④ 日傘や雨傘をさして、マスクを外す。(傘でソーシャルディスタンスが取れます。)
- ⑤ 水筒で水分補給をするときは、周りの安全を確認し、マナーを守って補給する。

※③④は登下校のときのみ使用する。

※④で、マスクを外す場合は、昇降口でマスクを着用する必要があるため、できるだけ取り出しやすい方法(ランドセルにマスク袋をつける等)でマスクを持たせてください。

※持ち物にはすべて記名をお願いします。

引き続き、毎日の健康観察をお願いします。発熱、頭痛、せき、だるさ、息苦しさ等、体調不良の場合は、登校を控えさせていただきます。