

# 横浜市立南神大寺小学校 平成30年度 体育・健康プラン

## ～体育・健康に関する指導の全体計画～

### 1 中期学校経営方針

#### (1) 学校経営中期取組目標

学校経営中期取組目標	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 一人ひとりの子どもを大切にした明るく活気ある学校づくりを目指します。</li> <li>・ 「授業が楽しい」「自分の考えを伝えたい」「友達の考えを聞きたい」と実感できる授業づくりを推進し、子どもの表現を大切にしながら学力向上を図ります。</li> <li>・ 一人ひとりにとって、安心し、自信をもって、生き生きと生活できる場となるようにします。</li> <li>・ 健康な心身をつくるための生活習慣を形成していきます。</li> <li>・ 小規模のよさを生かし、全校児童にきめ細やかな対応ができる学校にします。</li> <li>・ 小中一貫教育推進ブロックや家庭・地域と連携を図り、信頼される学校づくりを進めます。</li> </ul>	

#### (2) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・取組目標・具体的取組

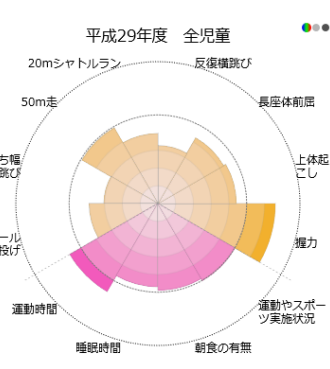
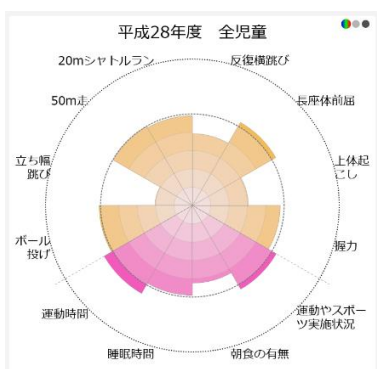
重点取組分野	取組目標	具体的取組
健やかな体	子どもの体育・健康面の姿から課題を明確にし、体育科・保健体育科の授業を中心としながら、教育活動全体を通して健やかな体の育成を目指す。	<ul style="list-style-type: none"> <li>①体育科・保健体育科の授業改善を図る。</li> <li>②体力テストの結果や実態把握から、体力向上1校1実践運動として、縄跳び運動を進める。</li> <li>③体力テストの結果等を保護者と共有するなど、家庭や地域と連携して体力の向上、生活習慣の改善を図る。</li> </ul>
担当	体育部	

### 2 体育健康に関する実態把握

#### (1) 体育・健康に関する実態

- ・ 体育の学習では、与えられた課題や活動に対して素直に取り組める児童が多い。
- ・ 休み時間や放課後は外で遊んでいる児童が多く見られるが、よく体を動かす児童とそうでない児童との二極化が見られる。
- ・ 給食の残量は少なく、好き嫌いなく何でも食べようという意欲はある。
- ・ 給食後の「歯磨きタイム」を実施し、歯磨きが習慣化されている。
- ・ 学校保健委員会で姿勢について取り上げ、普段の生活の中でも意識できている。

#### (2) 体力の概要と要因の分析（小学校は全校配付の体力・運動能力調査分析チャートを活用）



- ・ 体力・生活習慣ともに、学年によってばらつきがあるが、28年度より市平均以下のものが増えている。
- ・ 生活習慣においては運動時間や運動の実施状況は横浜市の結果を上回っているが、朝食の有無、睡眠時間については横浜市の平均を下回っている。
- ・ ほとんどの種目・学年において全国平均や市の平均を下回る項目が見られる。(特に「立ち幅跳び」「反復横跳び」「20mシャトルラン」においてその傾向が強い。)

### 3 体育・健康に関する具体的取組

#### 教科

##### 《体育科・保健体育科での取組》

- ・「わかった」「できた」を味わえる授業にするために、「どうしたらできるか」「どうしたらもっと楽しくなるか」を児童とともに考え、学習に取り組めるように工夫する。(体育の授業の充実)
- ・指導案やワークシートなど、教職員の指導力向上につながる情報を発信していく。(教員の指導力向上)

##### 《他教科での取組》

- ・家庭科では、食教育との関連を図り、子どもたちや家庭の意識づけを図る。

#### 道徳・特活・総合

- ・自己の健康・安全に対する意識を高められるようにする。(日々の指導)
- ・「本物」と触れ合い、自分の可能性を広げられる場を設定する。(神奈川大学の陸上競技部による「走り方教室」など)
- ・体育委員会を中心に、体を動かすイベントを設ける。
- ・歯磨き・姿勢といった子どもたちの生活習慣の意識づけとなるクラス単位の課題の設定をする。(学校保健委員会の取り組み)

#### 課外活動

- ・昼食後の歯磨き運動の習慣化。
- ・個人面談等を利用して体力テストの結果や保健情報等を家庭と共有するとともに、家庭や地域と連携した体力・生活習慣の向上に取り組む。
- ・毎月1回体育朝会を行い、体育学習の基礎・基本を伝える。また、短縄、長縄といった体を動かす活動を朝会の中で行うことで、休み時間や放課後にも運動の意識を向けるようにする。

#### 平成30年度 南神大寺小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 パワフル! **みんな** **かん**ぜんねんしょう!!

《ねらい》 子どもたちの運動能力や生活意識の向上、教員の指導力向上

《内容》

- ・月1回の体育朝会の実施

4月…体育の約束、集団行動 5月…ラジオ体操 6月…保健(学校保健委員会クラス目標の発表)

7月…長縄大会① 9月…縄跳び基礎・基本 10月…短縄大会①

11月…長縄大会② 12月…短縄大会② 1月…短縄大会③ 2月…長縄大会③

3月…長縄大会④

- ・学校保健委員会を実施し、運動や健康に関するテーマを設定し、保護者を含め全校で取り組む。

● 指 標 : ①体力テストの結果、生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」「1日の運動スポーツの実施時間」から課題を検証する。

②活動後の振り返りを行う。(「満足度」や「課題」など)

※体育・健康プランは学校全体の体育・健康に関する指導の全体計画であり、体力向上の取組である「体力向上1校1実践運動」はその一部です。

<参考> 学習指導要領総則 「学校における体育・健康に関する指導は、児童(生徒)の発達段階を考慮して、学校の教育活動全体を通じて適切に行うものとする。」