

令和3年2月3日

横浜市立緑小学校

校長 能城 順一

栄養教諭 中野 邦子

# \* 給食だより \*

寒さのもっとも厳しい時期です。今年はインフルエンザの流行もなく、元気に過ごしている子が多く、給食もしっかり食べてくれてうれしい限りです。風邪などの予防には、手洗い・うがいが一番です。栄養・睡眠にも留意して、元気に過ごせるようにしましょう。



## 2月の献立

- 節分にちなみ、豆類・大豆製品を使った献立を多く取り入れました。  
(揚げだいず・炒り凍り豆腐・白玉ぜんざい・きつねうどん・生揚げとだいこんの煮物・豆乳チャンポン・黒みつかん(きなこ))
- 節分の行事食を取り入れました。  
(煮魚・揚げだいず)
- 寒さに負けない食事として、体を温める汁物・シチュー・煮物を取り入れました。  
(きつねうどん・のっぺい汁・ワンタンスープ・和風ポトフ・米粉シチュー・野菜のスープ煮和風ポトフ・生揚げと大根の煮物など)



### 緑小だけの特別献立

☆ねぎ・こまつな・キャベツは、横浜産を使用する予定です。

★有悠米を学校で炊きます。

1日:5年 3日:4年 5日:3年 8日:2年 10日:1年・8組

☆5日:「ごまじょうゆあえ」は「おかかあえ」に変更します。

★9日:旬の果物「みかん」を追加します。

☆「6年生卒業おめでとうバイキング給食」を実施します。

16日:6-3 18日:6-2 19日:6-4 24日:6-1

バイキングといっても、食べ放題ではありません。

事前に、バランスの良い食事やバイキング給食のとり方について授業で学びます。

今年は例年とは違い、向かい合って楽しくおしゃべりしながらの会食ができませんが、6年間の食育の総まとめとして、「栄養バランスを考えて自分で選んで食べる」をめあてに実施します。6年生には後日バイキング給食に関するお手紙を配布しますので、メニュー等をご確認ください。

※日々の給食について緑小HPに更新しています。ぜひご覧ください。



横浜市食育マスコット

「バランスい～なちゃん」



# 給食かるた

給食週間に各クラスで取り組んだ「給食かるた」を紹介します。全員が1つ考えてくれたクラスや、みんなで案を出し合って決めてくれたクラスもあり、たくさんのメッセージが給食室に届きました。どのクラスも力作です。

<p>きゅうしゅくは とてもおいしい いただきます</p> <p>( )年( )組</p>	<p>いっしょに けんちん汁 いっしょに いっしょに</p> <p>( )年(8)組</p>	<p>ちよ ありがとう いつも大盛り</p> <p>( )年(8)組</p>	<p>おいしいそう きょうのきゅうしゅく たのしみだ</p> <p>(1)年(1)組</p>	<p>あげパンとコロケ シチュー、カレーライス サルモンドライが 人気のメニュー</p> <p>(1)年(2)組</p>	<p>カリカリ おいしい あげパンだ</p> <p>(1)年(3)組</p>
<p>きゅうしゅくは しずかにたべる のこささない</p> <p>(1)年(4)組</p>	<p>しやべらずに よくあじわて たべようね</p> <p>(1)年(5)組</p>	<p>こたわが いっしょに おいしい</p> <p>(2)年(1)組</p>	<p>あげパンはみんな大す き。あまくておいしく作そ くれたよ。あいじょうとあ りがこの思いをもって いただきます</p> <p>(2)年(2)組</p>	<p>おかわりで じゃんけんしよう さあだれだ</p> <p>(2)年(3)組</p>	<p>お きゅうしゅく ありがとう</p> <p>(2)年(4)組</p>
<p>コロナの中 えいようバランス 考えたきゅうしゅく 毎日ありがとう 大事に食べよう</p> <p>(三)年(一)組</p>	<p>のこさず食べて 元気な子 きょうにかなしやを こめて</p> <p>(3)年(2)組</p>	<p>あげパンは さいごうだ パンの王</p> <p>(3)年(3)組</p>	<p>きゅうしゅくは からだによくて おいしいよ</p> <p>(3)年(4)組</p>	<p>い ただきます</p> <p>(4)年( )組</p>	<p>いつもおいしい給食を 作ってもらえて かんじでいっぱい</p> <p>(4)年(2)組</p>
<p>おかわりだ じゃんけん大会 だれが勝つ</p> <p>(4)年(3)組</p>	<p>きゅうしゅくは 4時間目終わりの 楽しみだ</p> <p>(4)年(4)組</p>	<p>いただきます 特別な意味 こめられて</p> <p>(5)年(1)組</p>	<p>手をあわせ 感謝の気持ちで いただきます</p> <p>(5)年(2)組</p>	<p>ありがとう いろんな人に いただきます</p> <p>(5)年(3)組</p>	<p>一日の 元気の源 給食だ</p> <p>(5)年(4)組</p>
<p>ありがとう 裏で支える 調理員さん</p> <p>(6)年(1)組</p>	<p>ありがとう 命のめぐみ いただきます</p> <p>(6)年(2)組</p>	<p>あ味深し 給食全て 味深し</p> <p>(6)年(3)組</p>	<p>四時間目 香りたたい 腹が鳴る</p> <p>(6)年(4)組</p>		

今年は、しずかに・しゃべらずなど、コロナ禍での給食時間のことや、おかわりじゃんけん、感謝の気持ちを表すものが多いなか、あげパンに関することも多く、大好きな気持ちが伝わってきました。揚げパンは3月に出ますので、お楽しみに！

