

# ほけんだより 4月

令和3年4月8日  
横浜市立大豆戸小学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度がスタートしましたね。学年、新しい友だち…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、わくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室では、みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。1年間よろしくお祈りします。

## 保健室からのお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、ご協力をお願いします。

- ①お子様の体調が優れない場合、特に発熱、かぜ症状、全身倦怠感（だるさ）、息苦しさがある場合は、無理することなく自宅で休養してください。お子様の健康で安全な学校生活には、ご家族みなさんでの健康管理が大切です。ご家族で体調の悪い方がいる場合には、より丁寧な健康観察をお願いします。
- ②毎朝、体温計で熱を測り、体調を健康観察票に記入し登校時に持たせてください。
- ③マスクを着けて登校させてください。予備のマスクもあるとよいです。給食時や体育の時などマスクを外す場合にはおしゃべりをしないように指導しています。
- ④毎日清潔なハンカチを持たせてください。学校では、登校時、休み時間、給食前など石けんを使って手洗いをしています。

## 4月の保健行事

- |        |            |
|--------|------------|
| 9日(金)  | 身体計測6年・個別級 |
| 12日(月) | 心臓検診1年     |
| 13日(火) | 身体計測4・5年   |
| 14日(水) | 身体計測2・3年   |
| 15日(水) | 身体計測1年     |
| 16日(金) | 身体計測欠席者    |
| 19日(月) | 聴力検査5年・個別級 |
| 20日(火) | 聴力検査3年     |
| 21日(木) | 聴力検査2年     |
| 22日(木) | 聴力検査1年     |
| 23日(金) | 聴力検査欠席者    |
| 26日(月) | 視力検査6年・個別級 |
| 30日(金) | 視力検査5年     |

## 災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払い額が1,500円)以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなりますので、早めに保健室にお知らせください。

## 健康診断でわかることとわからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？ 見たり聞いたりするのに不自由はないか？ 体の異常や病気の可能性はないか？ がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のおすすめ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。

不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のおすすめ」をそのままにしないでくださいね



## 保健室は、こんな時に利用してください



ケガの手当てをします



体調が悪いときに休みます



悩みや困っていることを相談できます



体や心について  
知ることができます



薬は渡せません



眠たいときにベッドで寝ることはできません

※お子様が発熱などで具合が悪くなったときには、保護者の方に連絡を入れお迎えをお願いします。感染予防のため長時間経過観察をすることはできませんのでご協力をお願いします。