

すこやかだより



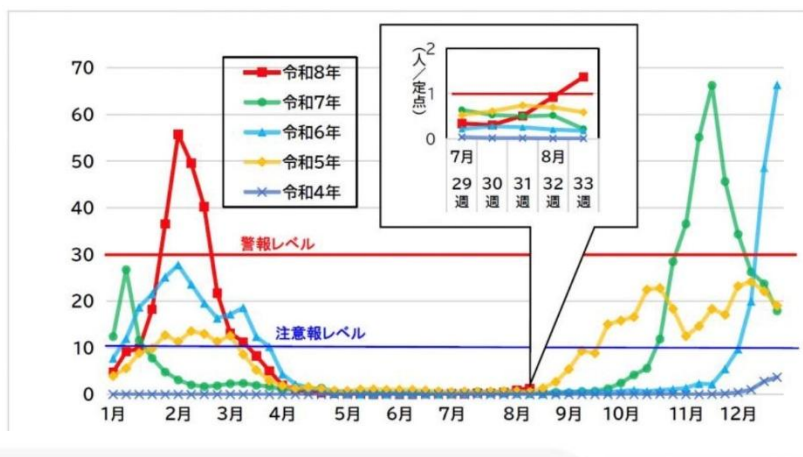
令和8年9月4日
横浜市立間門小学校
校長 小原 健人
養護教諭 萩原 愛花

なが なつやす おわり がつ さいきん あつ てんき ふあんてい ひ なんと
長い夏休みが終わり、9月になりました。最近、暑さがおさまり、天気不安定な日が何度
ありました。季節の変わり目で、1日の気温の変化が激しくなってきました。日中は暑くて
も、あさゆう きおん さ がくることがあります。きおん さ な たいちよう
朝夕にぐっと気温が下がることがあります。気温差にまだ慣れることができず、体調を
くす 崩しやすい時期なので気を付けて生活しましょう。



★ インフルエンザに注意 ★

神奈川県におけるインフルエンザ患者報告数(直近5年間の状況)



横浜市では、8月19日にインフルエンザ流行期に入りました。市内16区で罹患患者数が流行期入りの基準を超え、小児だけでなく、幅広い年齢層でインフルエンザが流行しています。中区周辺地域ではまだ流行は少ないですが、冬に向けて予防していきましょう。



手を洗おう



消毒しよう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう

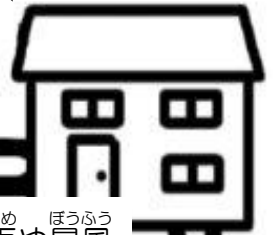


うちで過ごそう





★いざというときのために備えておこう★



日本は、地震や津波、台風など自然災害の多い国です。先月には、大雨や暴風が各地におおきな影響をもたらしました。建物や道路が冠水した地域も多かったようです。

学校では災害にそなえて、避難訓練を行っています。災害はいつ起こるかわかりません。いざというときのために備えておきましょう。

【持ち出し品】非常時の持ち出し物をリュックに用意しておきましょう。

【場所】何かあった時の避難場所を日頃から確認しておきましょう。

【連絡方法】待ち合わせ場所、連絡先を確認しておきましょう。

水害時の避難のポイント↓

山などの急な斜面や河川のそば、アンダーパス、地下街など危険な場所にいる場合は、早めに避難所や周辺の頑丈な建物へ避難しましょう。暗くなつてからの避難は危険などで、気象情報や避難情報をこまめに確認しつつ、明るいうちの避難をこころがけるのがよいそうです。

避難のタイミング

避難情報の種類(警戒レベルと避難情報)		知る防災啓
警戒レベル	危険度分布	取るべき行動
5	災害切迫	命の危険 ただちに安全確保
▼▼▼警戒レベル4までに必ず避難▼▼▼		
4	危険	危険な場所から 全員避難
3	警戒	危険な場所から 高齢者等は避難

避難時の服装



避難所への避難が困難な場合



参考：日本気象協会

スクールカウンセラーの鈴木茉莉奈先生 9月・10月の来校予定

9月 17日(木) 全日 9月 28日(月) 全日

10月 15日(木) 全日 10月27日(火) 全日

予約は、副校長藤澤、児童支援専任木下、養護教諭萩原のいずれかの担当にご連絡ください。