



にこにこ すこやかだより

令和8年 4月 7日
横浜市立 間門小学校
校長 小原 健人
養護教諭 萩原 愛花

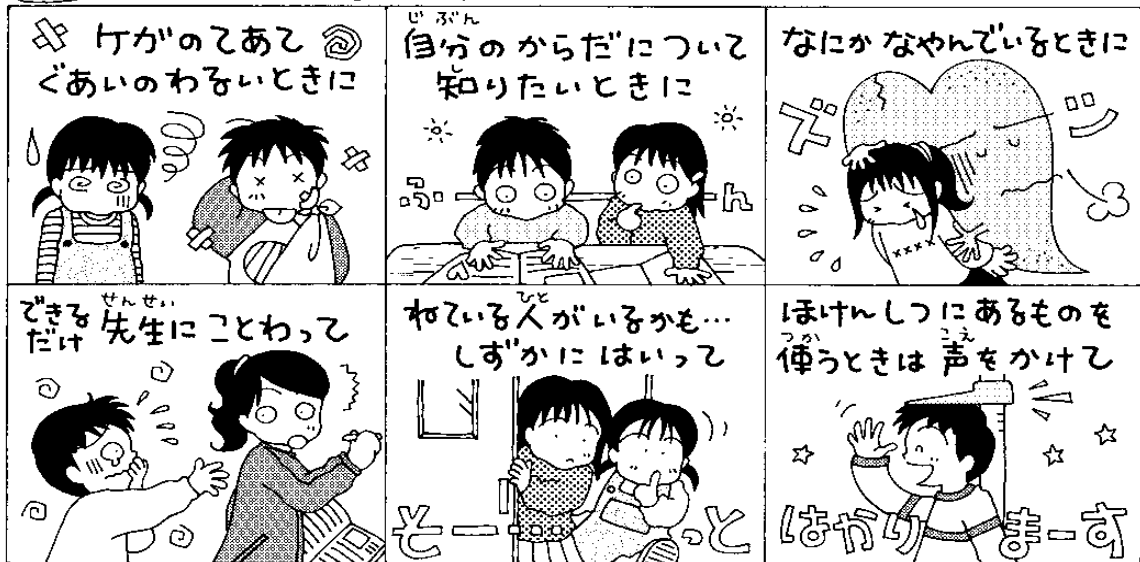


まかどっこのみなさん、^{しんきゅう}進級おめでとうございます。これから^{はじ}始まる^{あた}新しい^{せい}生活への^{きたい}期待で、ドキドキ、わくわくしているのではないのでしょうか。しかし、^{あた}新しい^{かん}環境に^な慣れるまでは、^し知らないうちに^{つか}疲れがたまりやすくなります。いつもより^{はや}早く^ね寝たり、ごはんをバラ^たンスよく^{せい}食べたりして、^{せい}生活のリズムを^と整えていきましょう。

^{こんねん}今年度もみなさんが^{まい}毎^に日^ち元気に^す過ごせるように、^{ほけん}保健室で^てお手伝いを^{しま}します。元気がでないときやけがをしたとき、^こ心^こや^か体^らのことで^こ困った^まときには、^{ほけん}いつでも^ま保健室に来て^きください。保健室からは「すこやかだより」を^は発行^しします。このすこやかだよりでは、^{まい}毎月^つ健康についての^{じょう}情報^{ほう}をお知らせして^しいきます。みなさんにとって、^{じぶん}自分^じ自身の^{からだ}身体^こや^こ心^{ころ}に興味をもつきっかけになるとうれしいです。



みんなのほけんしゅ だから… こんなふうにご利用してね!



保護者のみなさまへ

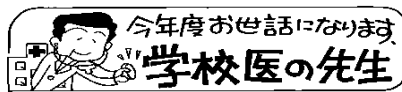
スクールカウンセラーの紹介

本校では、カウンセラーの鈴木茉莉奈先生を招き、カウンセリングの時間を設けています。お子様のことや子育てについての相談など何かございましたら、カウンセラーの鈴木茉莉奈先生がじっくり聞き、一緒によい方向にいくように考えますので、お気軽にご相談下さい。

鈴木先生の来校日については、決定次第、お知らせいたします。

～ 健康診断が始まります！～

日程	健診項目	学年	持ち物・注意事項
4月9日	発育測定	6年生	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着 • 髪の毛の長い人は頭上で結ばず、横で結ぶ
4月10日		5年生	
4月13日		4年生	
4月14日		3年生	
4月16日		2年生	
4月27日		1年生・個別級	
4月17日	視力検査	6年生	<ul style="list-style-type: none"> • メガネ（持っている人のみ）
4月20日		5年生	
4月21日		4年生	
4月22日		3年生	
4月24日		2年生	
4月28日		1年生・個別級	
5月14日	内科検診	5、6年生	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着1枚のみ着用し、服をめくって検査します。
5月28日		1、2年生・個別級	
6月11日		3、4年生	
4月24日	尿検査	全学年	一次検査
5月15日			二次検査
4月28日	心電図検査	1年生	<ul style="list-style-type: none"> • 体育着1枚のみ着用し、服をめくって検査します。
6月9日	眼科検診	全学年	
5月12日	聴力検査	5年生	
5月8日		3年生	
5月1日		2年生	
4月30日		1年生・個別級	
4月23日	歯科検診	4、5、6年生	<ul style="list-style-type: none"> • 歯みがきをしてきてください。
5月21日		1、2、3年生	
6月16日	耳鼻科検診	1、4年生、希望者	<ul style="list-style-type: none"> • 耳鼻そうじをしてきてください。



内科 ひろし 元彦 先生	眼科 ひろみ 福永 先生	耳鼻咽喉科 いたし 石井 先生	歯科 あらき 敏哉 先生
------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------

学校薬剤師
 たなか 大嗣 先生

学校医の先生、学校薬剤師の先生方と一緒に、健康教育を進めていきます。