



れい わ ねん がつ と お か
 令和8年4月10日
 よこはましりつ まかどしょうがっこう
 横浜市立間門小学校
 こう ちょう おはら けん と
 校長 小原 健人
 えいようきょうゆ いしだ さきえ
 栄養教諭 石田 沙希絵

かわいい1年生をむかえ、新年度が始まりました。
 給食は来週13日(月)から始まります。1年生は小学校で初めての
 給食です。少しずつ間門小の給食に慣れていってほしいと思います。
 ご家庭のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



学校給食について

学校給食は成長期にあるお子さまの心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。給食の時間は、準備から後片付けまでの実践活動を通して、望ましい食習慣や食事のマナーなど食に関する実践力を身に付けることをねらいとしています。
 今年度も安心安全で、おいしく栄養バランスのとれた給食を提供していきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

◆◆横浜市の献立◆◆

横浜市では、市全体で統一の基準献立を作成しています。基準献立は以下の点を基本として作成しています。

- ◇栄養のバランスがとれており、楽しみや期待がもてる献立
- ◇食育の教材となる献立・地域や学校の特色を生かした献立
- ◇自己の健康管理や望ましい食習慣の形成等の面から幅広い視点に立った献立
- ◇日本型の食事のよさを伝える献立



毎月ご家庭にお配りしている献立表は、横浜市の基準献立表です。献立表には使用食材と
 中学年の一人分の目安量(g)が記載されています。

間門小学校の給食はこの基準献立を基本として、行事との関係により献立を変更したり、
 学校の特色を生かした献立を実施したりしています(独自献立)。独自献立を実施する際には
 こちらの給食だよりにてお知らせいたしますので、献立表と併せてご確認ください。

●●牛乳について●●

給食の牛乳はストローレス紙パックです。ストロー差込口もあるので、1・2年生と個別級ではストローを使用して飲み、3年生以上はストローなしで直接飲むこととしています。3年生以上のお子さまでも直接飲むことに抵抗がある場合にはストローを使用して飲むこともできますので、担任にご連絡ください。

が づ こんだて とくしよく
4月の献立の特色

◎給食を初めて経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れています。

くツナそばろ(13日)・肉じゃが(14日)・ペンネミートソース(15日)・

ハンバーグてりやきソース(16日)・生揚げのそばろ煮(20日)>

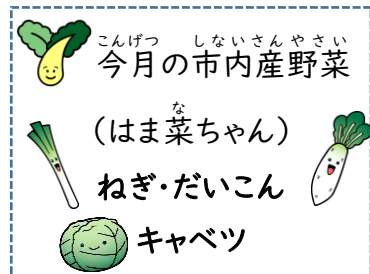
◎春を感じられるように、旬の食品を取り入れています。

(さわら・キャベツ・たまねぎ・ごぼう・みつば・パセリ・晩柑・

じゃがいも・わかめ)

◎食物アレルギーに配慮し、特定原材料を使用しない米粉ドライ

カレーを取り入れています。(23日)



きゅうしよくしつしょうかい
給食室紹介

◎**栄養教諭(栄養士):石田 沙希絵**

健康で豊かな食生活の実現に向けた献立づくりや食育を行っていき
 たいと思います。給食のことだけでなく、食や健康に関してご心配なこと
 やご不安なことがありましたら、いつでもご相談ください。



◎**調理員:㈱レクトン 社員3名 パート7名**

調理から洗浄までを含めた調理業務、及び1~3年生・個別級の給食を教室前まで
 運搬する業務を㈱レクトンが担っています。

給食の調理にあたっては、手洗いや温度管理などの衛生面、使用食材やアレルギー食
 の確認などの安全面に十分留意して行っています。栄養士・調理員、力を合わせて
 「安心・安全な子どもたちが笑顔になるおいしい給食」を届けていきたいと思
 います。
 1年間よろしくお願いいいたします。

きゅうしよくとうばんようはい
給食当番用白衣について

給食当番の週末は、子どもたちが白衣をご家庭に持ち帰ります。持ち帰った際には、白衣の
 洗濯と消毒・殺菌のためのアイロンがけをしていただき、週明けにお子さまに持たせてください。
 白衣は他のお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤等の使用は避けてください。

また、必要に応じて簡単な修繕やボタンの付け直し等の
 お手入れをしていただくと助かります。1年間、みんなで使
 うものですので、大事に扱っていただけますよう、ご協力を
 お願いいたします。

