

1. 鉄小学校 食育の全体計画

子どもの実態
保護者の実態
地域の実態

学校教育目標
 ○自ら気づき、考え、判断する学習を通して、自ら学び続け、粘り強く取り組む子を育てます。(知)
 ○自分らしさを生かし、他の人との違いを認め合うことのできる子どもを育てます。(徳)
 ○いろいろな体験を通して健康や安全の大切さに気づき、自分や人の体や大切にすることを育てます。(体)
 ○まちの伝統・文化や自然環境を大切に、共に生きる子を育てます。(公)
 ○様々な社会の変化に対して柔軟に対応できる子を育てます。(開)

学習指導要領
食育推進基本計画
食育基本法
教育委員会の方針

食に関する指導の目標
 ①食事の重要性、食事の喜び、楽しさの理解をする
 ②心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事の摂り方を理解し、自ら管理していく能力を身につける
 ③正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身につける
 ④食事を大事にし、食物の生産等にかかわる人々への感謝する心を育む
 ⑤食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける
 ⑥各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心をもつ

幼稚園
保育所
幼稚園・
保育所との
連携に関
する方針

各学年の食に関する指導の目標		
低学年	中学年	高学年
○食べ物に興味関心をもつ。 ○好き嫌いせずに食べようとする。 ○いろいろな食べ物の名前が分かる。	○楽しく食事をするのが心身の健康に大切なことが分かる。 ○健康に過ごすことを意識して、いろいろな食べ物を好き嫌いせずに食べようとする。 ○衛生的に給食の準備や食事、後片付けができる。	○楽しく食事をするのが、人と人とのつながりを深め、豊かな食生活につながる事が分かる。 ○食事が体に及ぼす影響や食品をバランスよく組み合わせる食べることの大切さを理解し、一食分の食事が考えられる。 ○食品の衛生に気をつけて、簡単な調理をすることができる。

中学校
中学校との
連携に関
する方針

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校行事		始業式 入学式 身体計測	新体力テスト	全校遠足	個人面談 修学旅行	(水泳大会) 身体測定	運動会	終業式 始業式	創立記念日 収穫祭	教育相談 土曜参観	新年の式 身体測定 給食週間		卒業式 修了式 おわかれ給食
アピール献立		あさりのチャウダー、 たけのこごはん	さつき汁 緑茶	かみごたえ のある料理	夏野菜カレ ー、すまし そうめん		お月見料理 沖繩料理		石狩汁、 大学いも、 きのこうどん	冬至料理、	正月料理、 おにぎり、 すいとん	ポルチ、 大豆料理、 おでん	赤飯、 菜の花ずし、
季節の食品		鱈、鯉、 みつば 甘夏、晩柑 あさり、 ほうれんそう	鯉、アサリ 鯉、たけの こ さやえんどう キャベツ メロン	鰯、鯖、なす めかじき さやいんげ ん、メロン、 アスパラガス	めかじき、鰯 鯉、冬瓜、 枝豆 トマト スイカ ズッキーニ トウモロコシ		なし、さんま、 なす、トマト きゅうり ピーマン オクラ、 ぶどう	鮭、きのこ、 さといも、栗 ねぎ、ごぼ う ししゃも ブロッコリ ー	鮭・鮭・水菜 きのこ、白菜 柿、だいこん さつまいも	里芋、かぶ にんじん、 だいこん ごぼう みかん りんご	鱈、わかさぎ れんこん、 白菜、春菊 だいこん ゆず、みかん りんご	ブロッコリー かぶ、小松菜 キウイ 伊予柑	鱈、菜花 ねぎ、かぶ 小松菜 ほうれんそう ブロッコリー はっさく
特 別 活 動	給食指導 目標	きまりを覚えよう⑤	じょうずに 食べよう②	正しく手を洗 おう③	衛生的な配 ぜんをしよう ③		食べ物の名前 を覚えよう③④ ⑥	正しくはし を使おう⑤	すすんでよい食 べ方をしよう②⑤ ⑥	好ききらいな く食べよう②	協力して後片付 けをしよう⑤④	気持ちよく食べ られる場を作ろう③ ⑤	協力して楽しい会 食にしよう①④⑤
	学級活動 及び 給食時間 ○学級活動 □食に関する 指導	○給食の約束⑤、歯を大切に② □給食を知ろう① ★給食はじまるよ(1年4月)① ★きらきらな食事をしよう(1年5月)⑤ ★たべものとなかよくなろう(1年-11月)②③	○夏休みの健康②③ □食べ物の名前を知ろう③	○健康な生活習慣①② □食べ物に関心をもとう① ★やさいのひみつ(2年-12月)①④⑥	○風邪の予防②、成長を振り返ろう②④⑤ □食べ物について振り返ろう③								
	★栄養職員が かかわる指導	○給食の約束⑤、歯を大切に② □食べ物について知ろう①③	○夏休みの健康②③、運動と健康② □食べ物のはたらきを知ろう①② ★体からのおたより(3年-9月)②③	○健康な生活習慣①② □食べ物3つのはたらきを知ろう①②	○風邪の予防②、成長を振り返ろう②④⑤ □食生活を見直そう①②⑤								
		○安全に気をつけた給食準備⑤、歯を大切に② □食べ物のはたらきについて知ろう①②	○夏休みの健康②③、運動と健康③ □季節の食べ物について知ろう④⑥ ★夏の間食と飲み物(5年-7月)②③	○健康な生活習慣①② □食べ物と健康について知ろう①②	○風邪の予防②、成長を振り返ろう②④⑤ □食生活について考えよう①②⑤								
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	個別支援学級					
★ 教 科 と の 関 連 の 指 導	国語	・大きなかぶ ・おみせやさんご っこをしよう	・かんさつ名人になろう	・すがたを変える大豆			・カレーライス	〔育てた野菜を調理 しよう〕 ・作り方を調べる ・レシピを書く ・お店や作っている ところを調べる 〔育てよう〕 ・育てた植物を観察 〔植える〕 ・水やり、草とり、収穫 〔調理〕					
	社会			・ものをつくる仕事をしらべ よう(ハウレンソウを作る人)	・ごみはどこへ ・水はどこから	・食料生産を支える人々	・大昔の人々の暮らし ・戦争から平和への歩み						
	理科			植物の育ち方		・食物の発芽(いんげん豆)	・食物の葉と日光(じゃがいも) ・体のつくりとはたらき						
	生活		・やさいをそだてよう										
	家庭					・ごはんを炊く ・野菜の調理 ★なぜ食べるのだろう(2月)	・生活を計画的に ★楽しい食事を工夫しよう						
体育			・毎日の生活と健康	★育ちゆく体と私(9月)		★病気の予防(12月)	〔体について知ろう〕 ・成長						
総合的な 学習の時間				町探検 なし作り		稲作活動							

家庭・地域との 連携の取り組み方	学校だより、給食だより、給食試食会、家庭教育学級、栄養個別指導
個別相談指導の方針	・定期健康診断、保健調査票の結果、日常の食生活の様子などから必要に応じて、個別相談指導を行う ・日常児童の様子を充分把握し、配慮が必要な児童については医療機関、保護者との連携を図る ・保護者からの申し出により、学校長・学級担任・栄養職員・養護教諭・調理員で食物アレルギー除去食などについて確認する

	4月	5月	6月	7月	夏休み	9月	10月	11月	12月	冬休み	1月	2月	3月
給食 だより	学校給食につ いて	食事のマナー	歯を大切に まごポイント	夏の食事	はま菜ちゃん 料理クール	朝ごはんの大 切さ	米の栄養	地産地消につ いて	風邪を予防す る食事	年末の料理と お正月料理	給食週間	大豆の栄養	1年間のふり 返り

* 数字は、総算の目録を示す。①食の重要性 ②心身の健康 ③食を選択する能力 ④感謝の心 ⑤社会性 ⑥食文化