

令和2年度 子安小学校 体育・健康プラン

＜児童の体育・健康面の姿＞

- ・R1年度の各種目の平均記録を市・全国と比べると、体力面に課題をもつ児童の人数が多いと言える。(毎年5年生の記録で調査している。男子の反復横跳び以外は市を下回る。)
- ・学校保健委員会では、R1年度は睡眠をテーマに扱った。代表児童がよりよい睡眠のために大切なことを話し合った。

【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

1校1実践運動の「縄跳び運動」を通して、目標に向かって挑戦する楽しさの実感をもたせ、子どもたち一人ひとりの体力の向上を図っていきます。

＜体育・健康に関する指導の目標・方針＞

- ◎運動や自己の健康に進んで関わり続けようとする資質や能力を身につけさせる。
- ◎運動や心身の健康についての理解を深め、健康で安全な活力ある生活をつくるための判断力等の基礎を養う。
- ◎運動や心身の健康管理についての技能を身につけ、自分のよさを高め、可能性を引き出そうとする資質や能力を養う。

教科

《体育科での取組》

- ・体育の授業で持久力を要する運動を長期的に続けていく、**授業開始に目標をもったランニングを取り入れる**、様々な動きを経験させる、授業をきっかけにして生活の中に運動を習慣づける取り組みをする、等。

《他教科での取組》

- ・家庭科では、食育との関連を図り、健康な体を作るための食生活への関心を高める。
- ・理科では、生命の誕生や人の体のつくりについての知識を深め、進んで健康な生活や体力増進に取り組もうとする態度を育てる。

道徳・特活・総合

- ・長縄跳びの機会を企画し、児童が進んで体力作りに取り組めるようにする。
- ・保健委員会では、児童の健康面での課題を把握し、実態に応じて健康増進への取組を行う。
- ・運動会では、運動への意欲・関心を高めるとともに、体育で培った資質や能力の向上に努める。
- ・安全指導により、自ら危険を回避し、安全を確保することができるようにする。

課外活動

- ・各クラスで長縄の記録更新を目指す「キラキラ長縄中休み」に向けての取り組みを通して、児童が交流を深めながら楽しんで体を動かす機会をつくる。
- ・学校保健委員会（PTA参加）における健康の保持増進に関する取組を推進する。
- ・キラキラスポーツ大会、キンボール大会等、地域との連携を大切にし、スポーツや体力向上への関心を高める取組を推進する。
- ・栄養士による給食巡回を通して、食教育の推進を図り、健康な体を作るための食生活への関心を高めるようにする。

令和2年度 子安小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》キラキラ長縄中休み

《ねらい》年間を通して長縄を使って身体を動かす機会や運動する場を設けることで、その楽しさを実感させ、体力の向上を図る。

《内容》長縄チャレンジで、クラス単位で記録の更新を目標に年間かけて取り組む。キラキラ長縄中休みは、5月・11月・2月の3回設定し、全校の記録を合計しその推移を発表する。(H29:5230回、H30:4376回、R1:5179回)また、キラキラ長縄中休みの前の**3日間ほど**を長縄チャレンジタイムとして全校で長縄に取り組むようにする。

●指 標

長縄の全校集計記録
新体力テストの結果