

学校教育目標「笑顔いっぱい ともに輝く小山台」



# 小山台

学校だより  
6月号  
令和6年5月24日  
横浜市立 小山台小学校

## 大谷翔平選手の目標達成シート

ふくこうちょう おねとも かずき  
副校長 棟朝 一機

ロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平選手は非常に稀な投手と野手の二刀流として活躍し、日本だけでなく世界が注目している野球選手です。(今シーズンは野手での出場のみ)大谷選手がここまでの選手となったのは、花巻東高校時代の監督・佐々木洋氏が大谷選手に与えた「目標達成シート」が非常に重要な役割を果たしたといわれています。下表が、その目標達成シート(一部抜粋)です。

はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ
ピンチに強い	メンタル	雰囲気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む

シートの見方の詳細は省きますが、各目標を達成するために、当時高校1年生だった大谷選手自身が具体的に取り組むことを8つ考え、記入しています。例えば、「メンタルを鍛えるため」に、はっきりした目標をもつ、仲間を思いやる、雰囲気に流されない。「人間性を養うため」に、感謝や思いやりの気持ちをもつ、礼儀を大切にする、信頼される、愛される人間になる。

個人的には「運」が大変興味深い内容でした。「運気を上げるため」に、あいさつやゴミ拾い、部屋そうじ、道具を大切に使う、審判さんへの態度、プラス思考、本を読む。目から鱗でした。小山台小の子どもたちにも大切にしてほしいことばかりです。そして私自身も、大谷選手を見習いたいと強く感じました。