



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きも}気持ちでしょうか。
楽しく^{たの}明るい^{あか}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラスで友達^{ともだち}ができるか、学年^{がくねん}が上がって勉強^{べんきょう}についていけるかといったこと^{ふあん}に不安や
なやみを抱えている^{かか}人もいる^{ひと}かもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安やなやみはある^{ふあん}ものです。不安や
なやみがある^{ひとり}ときには、一人^{ひとり}でかかえこまないで、家族^{かぞく}や先生^{せんせい}、学校^{がっこう}の
スクールカウンセラー^{ともだち}、友達^{ともだち}、だれでもよいので、自分の^{じぶん}心の^{こころ}内^{うち}を話し
てみませんか。話を^{はなし}聞いて^きもらう^{こと}で、心が^{こころ}すっと^{かる}軽くなる^{こと}も
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづら^{でんわ}いときには、電話^{でんわ}やメール、ネット^{でんわ}で
相談^{そうだん}できる^{まどぐち}窓口^{まどぐち}があります。人に^{ひと}相談^{そうだん}することは決して^{けつ}はずかしいこと
ではなく、生きて^いいく^{たいせつ}うえでとても大切^{たいせつ}なことです。ため^{ため}らわずに^{まず}まず
は相談^{そうだん}してみ^いましよう。以下^いで^か紹介^{しょうかい}している^{そうだんまどぐち}相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}では、いつでもあ
なたの^{なや}悩み^きを聞いて^{ひと}くれる^{ひと}人がいます。

もし、あなたの^{まわ}周り^{げんき}に元^{げんき}気が^{ともだち}ない^{ともだち}友達^{ともだち}がいたら、ぜひ^{せっきょくてき}積極^{こえ}的に^{こえ}声^{こえ}をか
けて、しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{おとな}につないで^{おとな}ください。また、身近^{みぢか}に^{そうだん}相談^{そうだん}でき
る^{ばしょ}場所^{ばしょ}として^{しら}ど^{しら}んな^{しら}と^{しら}ころ^{しら}がある^{しら}のか^{しら}調^{しら}べて^{しら}みましよう。

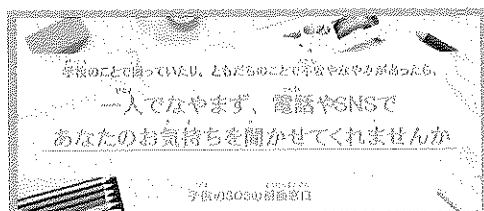
相談窓口の^{どうが}しょうかい^{どうが}動画

電話やメール、ネットなどの^{そうだんまどぐち}相談^{そうだん}窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの^{そうだんまどぐち}相談^{そうだん}窓口^{そうだんまどぐち}一覧^{そうだんまどぐち}もあります。)



<https://youtu.be/C1ZTr8vB26I>



https://www.next.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



令和5年2月
文部科学大臣 永岡 桂子