

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ

ふあん はな  
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐしんねんどをむかえます。たの きも がつをむかえられるひと  
ことでしょう。しかし、クラスがかわるなどかんきょうが変化し、また、べんきょう  
がむずかしくなっていくことにふあんやなやみをかか抱えているひと  
もいるかもしれません。

だれにでもふあんやなやみはあるものです。ひとりでかかえこまず、かぞくや  
せんせい がっこうのスクールカウンセラー、ともだち、だれでもよいので、なやみを話  
してください。どうしてもまわりのひとに話しづらいときには、でんわやメール、  
ネットのでうだんできるまどぐちもあります。ひとのでうだんすることは決してはずかしい  
ことではなく、いきていくうえでひつようたいせつなことです。ためらわずに  
まずはでうだんしてみましよう。

もし、あなたのまわりのげんきともだちがいたら、ぜひせっきよくてきこえを  
かけて、しんらいできるおとなにつないであげてください。また、みちか  
そうだんできるばしょとしてどんなどころがあるのかしら調べてみてください。

そうだんまどぐち  
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介