



しょうがくせい 小学生のみなさんへ

ふあん はな
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

しんねん あ ふゆやす お
新年明けましておめでとうございます。冬休みも終わりましたが、ふだん
せいかつ がっこうせいかつ
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人は
いないでしょうか。

ふあん ひどり
だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、一人で
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでも
よいので、はな
なやみを話してください。まわ ひと
周りの人に話しづらいときには、でんわ
メール、ネット、そうだん まどぐち
で相談できる窓口もあります。

まわ げんき ともだち
また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、
しんらい できる 大人 につないであげてください。また、みちか そうだん
身近に相談できる場所
としてどんなものがあるのかしら
調べてみてください。

そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ どう そうだんまどぐち
電話やメール、ネット等の相談窓口

（リンク先に相談窓口一覧があります。）

24時間子ども SOSダイヤル（全国共通） なやみまもろう
0120-0-78310



24時間子ども SOSダイヤル 0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介